Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

MINISTERIO DE SALUD

3 PASOS PARA OBTENER UNA BUENA MUESTRA DE ESPUTO.

Tu muestra es muy importante para un diagnóstico correcto.



1 PREPARATE Y RESPIRÁ PROFUNDO



Enjuagate la boca solo con agua **(sin tragarla).**



Toma aire profundamente por la nariz.



Retenelo unos segundos.

Repetí varias veces

2 TOSE Y RECOGÉ LA FLEMA



Tosé con fuerza desde el pecho para sacar la flema de los pulmones, **no saliva.**



Depositá la flema directamente dentro del frasco, evitando ensuciarse su bordes.



Repetí este procedimiento hasta obtener una cantidad suficiente de muestra.

3 CERRÁ Y ENTREGA EL FRASCO



Tapá bien el frasco.



Colocalo en una bolsa plástica.



Entregalo al personal de salud.





Recordá completar las muestras indicadas y regresar a la unidad de salud para conocer tus resultados.