Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

UNIDA, NICARAGUA TRIUNFA!

MINISTERIO DE SALUD

El trabajo de los Colaboradores Voluntarios (Col-Vol)

en Nicaragua

Promoviendo *Salud* **y bienestar** *en la comunidad*



PROMOCIÓN de la salud

PREVENCIÓN de enfermedades

VIGILANCIA comunitaria

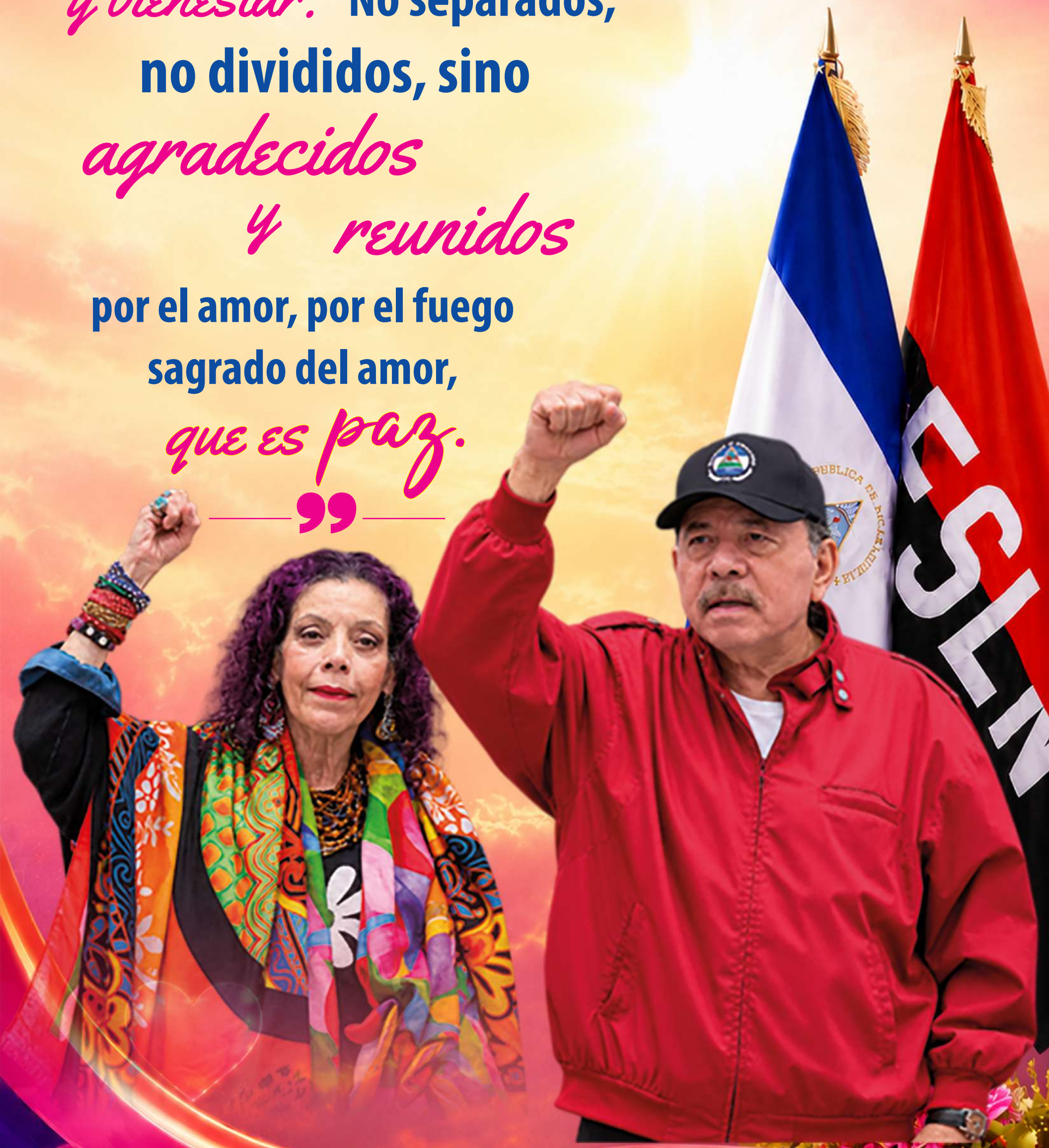
ACOMPAÑAMIENTO a las familias

BIENESTAR para nuestra comunidad

Compromiso y vocación de servicio

por una Nicaragua más saludable

“Queremos un mundo
de afecto, respeto, dignidad
y bienestar. No separados,
no divididos, sino
agradecidos
y reunidos
por el amor, por el fuego
sagrado del amor,
que es paz.”



INTRODUCCIÓN

Los Colaboradores Voluntarios (Col-Vol) desempeñan un papel importante en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades en las comunidades de Nicaragua. En coordinación con el Ministerio de Salud (MINSA), contribuyen a acercar información y acciones preventivas a las familias, especialmente en las comunidades donde el acceso a los servicios de salud puede ser limitado.

Su labor incluye compartir orientaciones sobre el cuidado de la salud, apoyar la identificación oportuna de situaciones de riesgo y promover la búsqueda de atención en las unidades de salud. De esta manera, fortalecen la participación comunitaria y contribuyen al bienestar de las familias, en el marco del Modelo de Salud Familiar y Comunitario (MOSAFC).

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer los conocimientos y habilidades del Colaborador Voluntario de Salud para desarrollar acciones de promoción, prevención, vigilancia y acompañamiento comunitario.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Comprender el rol del Col-Vol.
- Fortalecer las acciones comunitarias.
- Conocer los principales problemas de salud.
- Mejorar la comunicación con las familias.







INTRODUCCIÓN

¿Qué es la **Red** Comunitaria?

Conjunto de personas organizadas que trabajan de manera coordinada con los servicios de salud para promover el bienestar de la población, prevenir enfermedades, identificar riesgos y facilitar el acceso oportuno a la atención en las comunidades. En Nicaragua es un componente fundamental del modelo de salud familiar y comunitario.

¿Qué es la Red Comunitaria?



¿Qué es la estrategia Col-Vol.?



Es una iniciativa comunitaria del Ministerio de Salud que fortalece la participación de la población en la promoción de la salud, la vigilancia comunitaria y el acompañamiento a las familias.

¿Qué es la estrategia Col-Vol.?

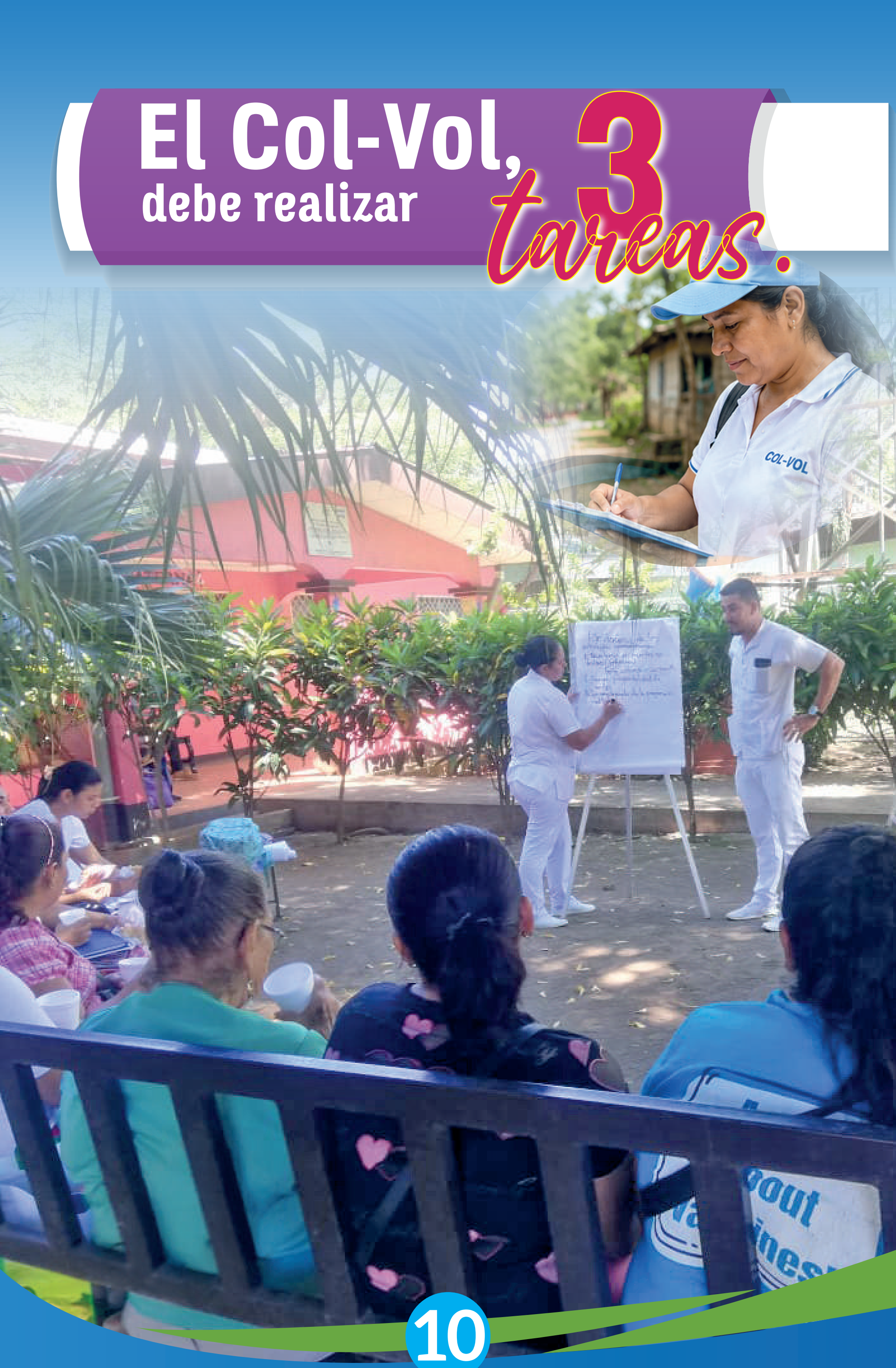
El Col-Vol, debe realizar 3 tareas.

1. Organiza y moviliza a la comunidad para participar en actividades de salud.

2. Orienta a las personas y familias sobre la promoción de la salud y prevención de enfermedades como la malaria.

3. Identifica a las personas enfermas de malaria, les brinda acompañamiento, promueve la búsqueda oportuna de atención en las unidades de salud y da seguimiento según orientaciones del personal de salud.

El Col-Vol, debe realizar 3 tareas.



Principios, funciones y vigilancia que guían el trabajo del Col-Vol

Principios

- ✓ Solidaridad
- ✓ Respeto
- ✓ Responsabilidad
- ✓ Confidencialidad
- ✓ Servicio a la comunidad
- ✓ Trabajo en equipo
- ✓ Humanismo

Funciones

- ✓ Promoción de la salud
- ✓ Educación en salud
- ✓ Charlas comunitarias
- ✓ Visitas casa a casa
- ✓ Referir personas al establecimiento de salud
- ✓ Consejería

Vigilancia comunitaria

- ✓ Identificación de personas enfermas con malaria
- ✓ Notificación al personal de salud
- ✓ Seguimiento de casos sospechosos de malaria
- ✓ Detección de riesgos

Principios, funciones y vigilancia que guían el trabajo del Col-Vol



¿Qué hacer de Col-Vol en la prevención de la malaria

Desempeña un papel fundamental en la prevención y control de la malaria en su comunidad.

¿Qué es la Malaria

Es una enfermedad infecciosa parasitaria, que se transmite a través de la picadura de un mosquito infectado llamado Anopheles de una persona enferma a una persona sana.

¿Qué hacer de Col-Vol en la prevención de la malaria

¿Qué es la Malaria



Los síntomas

MÁS COMUNES

y es muy importante que un Col-Vol, logre identificar o conocer.

- ✓ Fiebre alta.
- ✓ Escalofríos.
- ✓ Sudoración nocturna.
- ✓ Dolor de cabeza.
- ✓ Náuseas o vómitos.

Es importante que toda persona que presente estos síntomas y haya permanecido o vivido en una zona donde hay malaria acuda al Col-Vol, el Col-Vol debe realizar búsqueda activa.

El Col-Vol, es un elemento clave en el diagnóstico de la malaria haciendo usos de 2 métodos.

Los síntomas

MÁS COMUNES



y es muy importante que un Col-Vol, logre identificar o conocer.



1. GOTA GRUESA



2. PRUEBA RÁPIDA



PRUEBA DE DIAGNÓSTICO RÁPIDO

permite detectar la enfermedad en pocos minutos cuando está disponible y acá conoce con que materiales debes contar.

01 Casete de la prueba.

02 Lanceta

03 Toalla con alcohol

04 Capilar para recolectar la sangre

05 Diluyente (buffer)

06 Guantes

07 Reloj

08 Recipiente para desechos

09 Hoja de registro (E2)

PRUEBA DE DIAGNÓSTICO RÁPIDO

MATERIALES:

1. 

Casete de la prueba

2. 
Lanceta

3. 

Toalla con alcohol

4. 
Capilar para recolectar la sangre

5. 

Diluyente (Buffer)

6. 
Guantes

7. 
Reloj

8. 
Recipiente para desechos

9. 

Hoja de registro (E2)

VOS COMO COL-VOL DEBES SEGUIR LOS *SIGUIENTES PASOS*

01 Lavarse las manos y posterior ponerse guantes.
02 Verifica la fecha de vencimiento de la prueba.
03 Abra el sobre y rotula bien con el nombre del paciente en el casete.
04 Limpia el dedo anular con alcohol y deja secar, no soples con la boca.
05 Presiona el dedo y procede a pinchar con la lanceta.
06 Tome la muestra de sangre con el capilar de acuerdo a las medidas indicadas.
07 Depositar la sangre en el espacio correspondiente del casete.
08 Añade 4 gotas del diluyente (buffer).
09 Espera de 15 a 30 minutos, este tiempo te ayudara a interpretar un buen resultado.
10 Revisa los resultados de la prueba (C=negativo, C y T= positivo para malaria, en blanco prueba invalida, debe repetirse)
11 Anotar la información en su libro de registro.

VOS COMO COL-VOL DEBES SEGUIR LOS SIGUIENTES PASOS





1 Lavarse las manos y posterior ponerse guantes.



2 Verifica la fecha de vencimiento de la prueba.



3 Abra el sobre y rotula bien con el nombre del paciente en el casete.



4 Limpia el dedo anular con alcohol y deja secar, no soples con la boca.



5 Presiona el dedo y procede a pinchar con la lanceta.



6 Tome la muestra de sangre con el capilar de acuerdo a las medidas indicadas.



7 Depositar la sangre en el espacio correspondiente del casete.



8 Añade 4 gotas del diluyente (buffer).



9 Espera de 15 a 30 minutos, este tiempo te ayudara a interpretar un buen resultado.

10 Revisa los resultado de la prueba



C = NEGATIVO

C y T = POSITIVO PARA MALARIA

EN BLANCO PRUEBA INVÁLIDA, DEBE REPETIRSE



11 Anotar la información en su libro de registro.



TU TRABAJO SALVA VIDAS, LA COMUNIDAD TE NECESITA

20

GOTA GRUESA

es un examen para observar por el microscopio la presencia del parasito en la muestra de sangre.

Materiales de uso:

1. 2 laminas porta objetos limpias y secas
2. Plantilla de toma de muestra
3. Lanceta
4. Mota de algodón
5. Alcohol 70% o agua hervida
6. Lápiz grafito
7. Guantes
8. Caja de desechos de materiales usados
9. Formato E2
10. Libro de registro Col-Vol

GOTA GRUESA

es un examen para observar por el microscopio la presencia del parasito en la muestra de sangre.

MATERIALES DE USO:

1



2 láminas porta objetos limpias y secas

2



Plantilla de toma de muestra

3



Lanceta

4



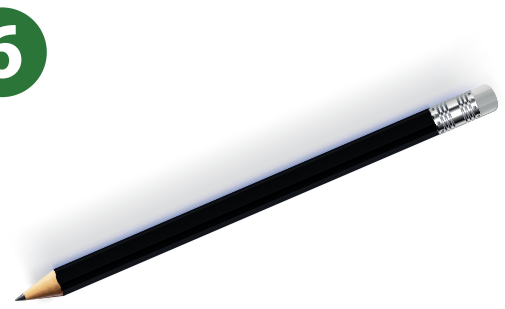
Mota de algodón

5



Alcohol 70% o agua hervida

6



Lápiz grafito

7



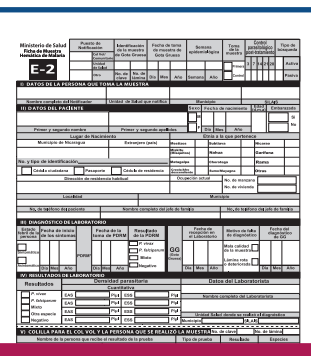
Guantes

8



Caja de desechos de materiales usados

9



Formato E-2

10



Libro de Registro de Col-Vol



Pasos para el *muestreo.*

1. Llenar el formulario E2 con los datos completos del protagonista.
2. Rotular la lámina en el extremo esmerilado con la clave del paciente, debe ser consecutiva por cada puesto de notificación.
3. Lavarse las manos y ponerse guantes.
4. Tomar el dedo índice y proceder a limpiarlo con alcohol o agua hervida, luego pase algodón seco.
5. Realiza la punción con la lanceta, presiónalo y limpia la primera gota de sangre.
6. Presiona nuevamente y ponga una gota de sangre en la lamina a un centímetro de su borde y una segunda gota a un centímetro de la anterior.
7. Con la primera gota hacemos la gota gruesa, con la esquina de otra lamina limpia, extienda la sangre formando un círculo de aproximadamente 1cm de diámetro.

Pasos para el *muestreo.*

8. Hagamos el frotis, usemos la segunda gota de sangre, con el borde de una segunda lamina inclínela y desplácela un poco hacia atrás y deslícela hacia a delante, la preparación debe quedar uniforme, sin perforaciones ni bordes muy gruesos.
9. Deje secar la lámina (15 a 30 minutos) en posición horizontal sobre una superficie plana, protegida del polvo, sol, no soplar con la boca.
10. Una vez que la muestra está completamente seca, envuelva la lámina individualmente en el formato E2, para su debido traslado a la unidad de salud, de 24 a 48 horas posterior al muestreo, debe ir a temperatura ambiente.

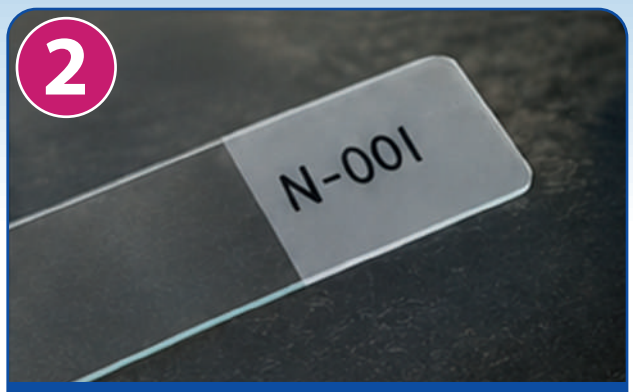
Pasos para el *muestreo.*

1



Llenar el formulario E2 con los datos completos de los pacientes

2



Rotular la lámina en el extremo esmerilado con la clave del paciente, deber ser consecutiva por cada puesto de notificación

3



Lavarse las manos y ponerse guantes

4



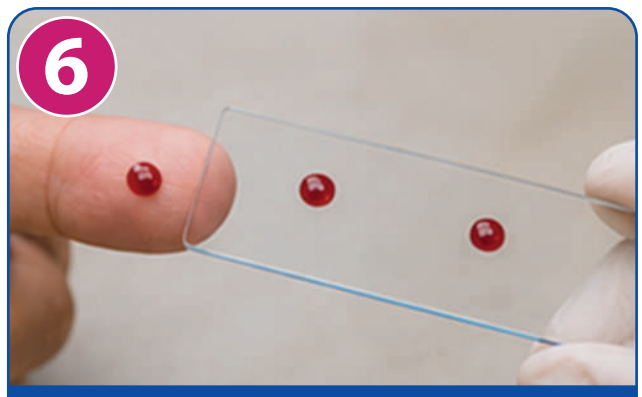
Tomar el dedo índice y proceder a limpiarlo con alcohol o agua hervida, luego pase algodón seco

5



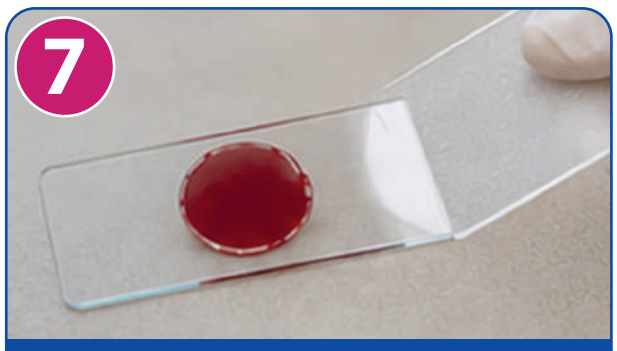
Realiza la punción con la lanceta, presiónalo y limpia la primera gota de sangre

6



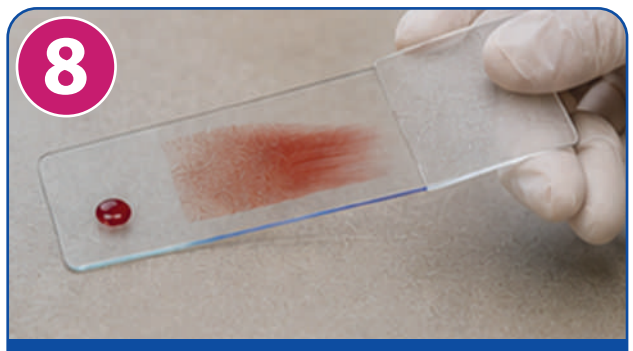
Presiona nuevamente y ponga una gota de sangre en la lámina a un centímetro de su borde y una segunda gota a un centrímetro de la anterior

7



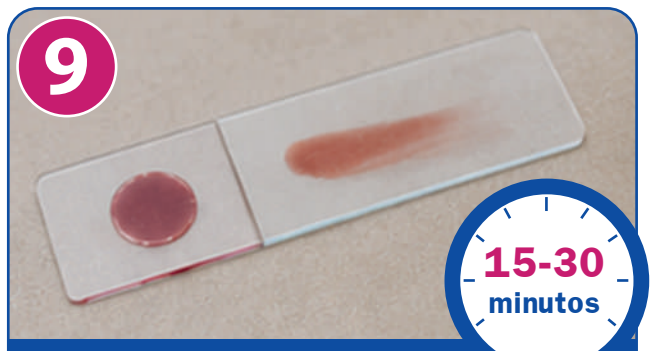
Con la primera gota hacemos la gota gruesa, con la esquina de otra lámina limpia, extienda la sangre formando un círculo de aproximadamente 1 cm de diámetro

8



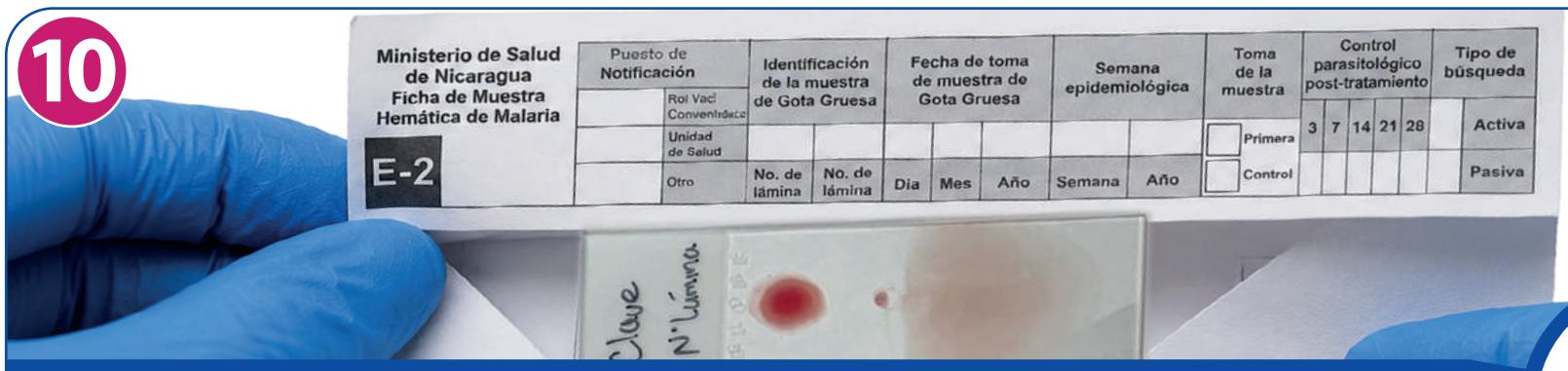
Hagamos el frotis, usaemos la segunda gota de sangre, con el borde de una segunda lámina inclínela y desplácela un poco hacia atrás y deslícela hacia a delante, la preparación debe quedar uniforme, sin perforaciones ni bordes muy gruesos

9



Deje secar la lámina (15 a 30 minutos) en posición horizontal sobre una superficie plana, protegida del polvo, sol, no soplar con la boca

10



Una vez que la muestra está completamente seca, envuelva la lámina individualmente en el formato E2, para su debido traslado a la unidad de salud, de 24 a 48 horas posterior al muestreo, debe ir a temperatura ambiente.

24-48 horas

UN COLABORADOR VOLUNTARIO

cuenta con un kit de medicamentos antimaláricos, suministrado por el Ministerio de Salud, para brindar tratamiento oportuno y totalmente gratuito a los pacientes diagnosticados, de acuerdo a las normas nacionales y bajo orientación y supervisión del personal de salud.

El tratamiento va depender de:

1. La especie del plasmodium que causa la enfermedad.
2. Edad y el peso del paciente.
3. La condición clínica (malaria no complicada o grave).
4. Tener presentes protocolos nacionales vigentes del Ministerio de Salud.

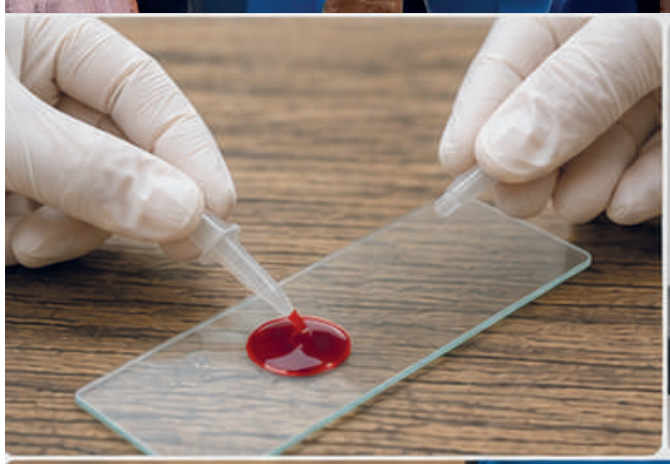
El tratamiento se inicia cuando el resultado de gota gruesa y/o la prueba rápida es positiva. En caso de niños menores de **6** meses, embarazadas y enfermos con complicaciones debe ser estrictamente atendido por el personal de salud, el Col-Vol debe referirlo de inmediato.

UN COLABORADOR VOLUNTARIO





















El trabajo del Colaborador Voluntario en la comunidad.

Realiza visitas domiciliares siendo una de las principales actividades del Col-Vol, a través de ella conoce las condiciones de salud de las familias, brinda orientación y detecta oportunamente situaciones que requieren atención.

Educa a las familias para que adopten prácticas que prevengan enfermedades y mejoren su calidad de vida, en el cuidado personal y de su comunidad.

Participa en la vigilancia comunitaria identificando oportunamente eventos que puedan afectar la salud de la población y notificándolos al personal de salud.

Plan de prevención y control de la malaria.

Es un plan de prevención y control de la malaria permite organizar las acciones de la comunidad para reducir el riesgo de transmisión, detectar casos de forma oportuna garantizar el tratamiento adecuado.

El trabajo del Colaborador Voluntario en la comunidad.



¿Qué es un plan de acción?

Es un documento sencillo donde se organizan actividades para alcanzar, responsables, recursos y tiempos necesarios para alcanzar un objetivo específico en malaria permite coordinar acciones de prevención, vigilancia y respuesta en la comunidad.

Es importante porque organiza el trabajo comunitario, facilita la participación de los actores claves, permite prevenir la malaria detectándola a tiempo, facilita el seguimiento y la evaluación de los resultados.

Cuenta con los siguientes pasos:

1. Identificar el problema
2. Analizar las causas
3. Definir objetivos
4. Establecer actividades concretas
5. Asignar responsables
6. Definir fechas de ejecución
7. Identificar recursos necesarios
8. Dar seguimiento y evaluar resultados.

Lo realizan actores locales como Col-Vol, lideres comunitarios, personal de salud.

¿Qué es un plan de acción?





