Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

MINISTERIO DE SALUD



3 PASOS PARA OBTENER UNA BUENA MUESTRA DE ESPUTO

Tu muestra es muy importante para un diagnóstico correcto

1 PREPARATE Y RESPIRÁ PROFUNDO



Enjuagate la boca solo con agua **(sin tragarla)**



Toma aire profundamente por la nariz



Retenelo unos segundos

Repetí varias veces

2 TOSE Y RECOGÉ LA FLEMA



Tosé con fuerza desde el pecho para sacar la flema de los pulmones, **no saliva.**



Depositá la flema directamente dentro del frasco, evitando ensuciarse su bordes.



Repetí este procedimiento hasta obtener una cantidad suficiente de muestra.

3 CERRÁ Y ENTREGA EL FRASCO





Tapá bien el frasco.



Colocalo en una bolsa plástica.



Entregalo al personal de salud.



Recordá completar las muestras indicadas y regresar a la unidad de salud para conocer tus resultados.