



LA **TUBERCULOSIS**

SE CURA CON EL
TRATAMIENTO
JUNTOS VENCEMOS

LA TUBERCULOSIS



“

El que no se sienta

Orgulloso
de lo que

hemos hecho

a lo largo de
nuestra historia,

de cómo hemos

resistido
para **vencer,**

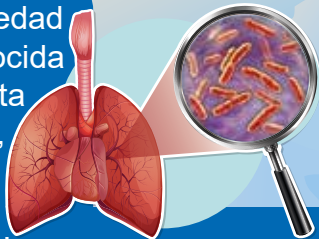
no tiene Patria”

Compañera Rosario Murillo
Co-Presidenta de Nicaragua



La Tuberculosis

La Tuberculosis es una enfermedad producida por una bacteria, conocida como bacilo de Koch, que afecta principalmente los pulmones, aunque también puede dañar otras partes del cuerpo como el cerebro, los huesos y los riñones. Esta enfermedad tiene cura si se detecta y atiende oportunamente.



Conozcamos los Síntomas de La Tuberculosis

Los principales síntomas de la tuberculosis son:



Fiebre y sudoración por las noches

Tos por más de 14 días.



Pérdida de peso.

Falta de apetito.



Cansancio y decaimiento.



Cuando estos síntomas se presentan pueden manifestarse levemente durante meses, por eso algunas personas no identifican estos síntomas y acuden tardíamente al centro de salud a buscar atención médica.

**¡La tuberculosis se puede
prevenir y curar!**

CENTRO DE SALUD ALTAGRACIA

¿Cómo se transmite la tuberculosis?

① 

La tuberculosis se transmite cuando una persona enferma tose, estornuda o habla, sin cubrirse la boca o usar mascarilla.



② 



La tuberculosis, se transmite de persona a persona, a través de las gotitas de saliva.



Más de 14 días con tos

Si la tos persiste por más de 14 días, acuda de inmediato a la Unidad de Salud de su barrio o comunidad para recibir una valoración médica y si corresponde, le realicen los exámenes que permitan confirmar o descartar la enfermedad.



¿Cuáles son las pruebas que realiza el MINSA para determinar si tenemos tuberculosis?

Según la evaluación médica, a las personas que presentan síntomas relacionados con la tuberculosis se les puede indicar la realización de una baciloscopia, una prueba Xpert o una radiografía de tórax, de acuerdo con cada caso.

El examen más común para diagnosticar la tuberculosis es la baciloscopia, que consiste en el análisis de dos buenas muestras de esputo (gargajo) del paciente con sospecha de padecer tuberculosis.



Nuestra Revolución Popular Sandinista, garantiza la realización de estos exámenes de forma gratuita.

IDENTIFICACIÓN OPORTUNA DE LA TUBERCULOSIS

La **identificación oportuna** de las personas con síntomas de tuberculosis permite:



Diagnosticar
tempranamente
la enfermedad.



Evitar la transmisión
de la tuberculosis a
otras personas.



Initiar el tratamiento
oportuno para
que la enfermedad
no avance.



SIN IDENTIFICACIÓN OPORTUNA,
HAY MÁS RIESGO DE TRANSMISIÓN
DE LA **TUBERCULOSIS**



Si no se identifican oportunamente a las personas con síntomas de tuberculosis sucede **lo siguiente:**

1 Seguimos transmitiendo la enfermedad a nuestra familia y a la comunidad.



2 Pueden quedar daños permanentes en nuestros pulmones.



3 Podemos padecer complicaciones graves, que pongan en riesgo nuestra vida.



Atentos para identificar los síntomas de tuberculosis

Los brigadistas de salud y la red comunitaria, deben estar atentos para identificar tempranamente a las personas con síntomas de tuberculosis en su comunidad y referirlas a la unidad de salud para descartar la enfermedad.





Visita domiciliar por el personal de salud

De la misma manera, el personal de salud debe realizar visitas domiciliarias en las viviendas de las personas

con tuberculosis, para buscar contactos con signos y síntomas de tuberculosis para realizarles los exámenes correspondientes.

INICIAR EL TRATAMIENTO DE INMEDIATO



Si los exámenes resultan positivos y se confirma que tenemos tuberculosis, debemos iniciar inmediatamente el tratamiento para la

tuberculosis, que es totalmente oral. Debemos tomarlo diario durante 6 meses.

Es gratuito y esta disponible en todas las unidades de salud del Minsa.



TRATAMIENTO ADMINISTRADO POR PERSONAL DE SALUD



El tratamiento para la tuberculosis es administrado y supervisado por personal de salud o brigadista de la red

comunitaria, para asegurarse que diariamente la persona se tome el medicamento en tiempo y forma. Esto garantiza la curación de la persona enferma y es una manera de evitar que se abandone el tratamiento.

HAY QUE CUMPLIR EL TRATAMIENTO



La estrategia TAES (Tratamiento Acortado Estrictamente Supervisado), que consiste en entregar el “tratamiento en boca”, nos permite garantizar que la persona con tuberculosis, esté

tomando los medicamentos en la dosis establecida y cumpliendo con el tiempo indicado en que debe tomarlos.

HAY QUE CUMPLIR EL TRATAMIENTO

La persona con tuberculosis debe recibir el tratamiento completo para curarse, evitando el fracaso o la resistencia al tratamiento y las complicaciones de la enfermedad, disminuyendo así las posibilidades de transmitirla a los otros miembros de la familia, los amigos y en la comunidad.





EL TRATAMIENTO PARA LA **TUBERCULOSIS**

No completar el tratamiento de la tuberculosis puede llevar irremediablemente a la muerte. Hay muchas personas que cuando se sienten mejor, abandonan el tratamiento. En la mayoría de los casos, esas personas volverán a desarrollar la enfermedad y les será más difícil curarse.



TRATAMIENTO ADMINISTRADO POR PERSONAL DE SALUD



Para que el médico determine que una persona con tuberculosis está curada, la persona debe tener resultados negativos en sus exámenes de esputo (gargajo) al finalizar el tratamiento.



MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE LA TUBERCULOSIS



Acudir a la Unidad de Salud si la tos dura más de 14 días.



Completar el tratamiento hasta el final.



Mantener los ambientes ventilados.



Cubrirse la boca al toser o estornudar.



No escupir en el suelo.



Lavarse las manos con agua y jabón.

Mitos y realidades sobre la Tuberculosis

MITOS

La Tuberculosis se transmite si se le da abrazos, besos o la mano a una persona con la enfermedad.

La persona con Tuberculosis debe estar aislada de su familia y amistades.



REALIDADES

La enfermedad no se transmite por compartir abrazos, besos o dar la mano.

La persona con Tuberculosis no debe estar aislada. Las redes de apoyo de familiares y amigos contribuyen a que la persona termine el tratamiento.



Mitos y realidades sobre la Tuberculosis

MITOS

La persona con Tuberculosis debe lavar sus platos con cloro o comer en platos descartables.

La ropa de las personas con Tuberculosis está impregnada con la bacteria por lo que debe lavarse aparte.

REALIDADES

No hay necesidad de lavar los platos con cloro ni utilizar los descartables.

Se deben lavar con agua y jabón, como el resto de los trastes de la familia.

La bacteria de la Tuberculosis no se adhiere a la ropa por lo que no se transmite por esta vía.

No hay necesidad de quemarla ni lavarla aparte.



Mitos y realidades sobre la Tuberculosis

MITOS

Una mujer embarazada no debe recibir tratamiento para Tuberculosis.

REALIDADES

Una mujer embarazada puede recibir el tratamiento de la Tuberculosis y tomarlo no la afecta a ella ni a su bebé.

No tomar tratamiento cuando se está enferma de Tuberculosis pone en mayor riesgo la salud de la madre y del bebé.



ESTILO DE VIDA

Saludable

Las personas con Tuberculosis deben tener un estilo de vida saludable, para lograr esto, deben:



Seguir una alimentación equilibrada.



Consumir comida saludable.



Hacer ejercicios.



Dormir al menos 8 horas diarias.



Tener buena higiene personal.



ELIMINANDO EL

ESTIGMA Y LA DISCRIMINACIÓN

¿QUÉ ES EL ESTIGMA?

El estigma está vinculado a las actitudes y creencias que tiene la población en general en relación a las personas con una determinada enfermedad o sus familiares.





ELIMINANDO EL **ESTIGMA** Y LA **DISCRIMINACIÓN**

¿QUÉ ES LA DISCRIMINACIÓN?

Mientras que el estigma es una actitud o creencia, la discriminación es un comportamiento que se desprende de esas actitudes o creencias. La discriminación tiene lugar cuando los individuos o las instituciones privan injustamente a otros de sus derechos y oportunidades debido al estigma.



LOS GRUPOS *de Apoyo*

Los grupos de apoyo son espacios donde las personas con tuberculosis y sus familias reciben orientación y acompañamiento durante el tratamiento.

En estos encuentros se realizan talleres de escucha solidaria y



LOS GRUPOS

de Apoyo



participan trabajadores de la salud, brigadistas, familiares y personas que ya lograron curarse de la tuberculosis, quienes comparten sus experiencias y demuestran que esta enfermedad tiene cura cuando se cumple el tratamiento.

ESCANEAR CÓDIGO QR





LA TUBERCULOSIS

INFORMAR | PREVENIR | APOYAR | VENCER



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

MINISTERIO DE SALUD

FSLN