Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

MINISTERIO DE SALUD

CARTILLA DE BOLSILLO

GOTA *Gruesa*

PASO A PASO PARA DETECTAR

LA MALARIA DESDE LA COMUNIDAD




“Todos los días, sabemos que son para consolidar y defender esa paz que Dios nos deja, que Dios nos da, y que nosotros defendemos, resguardamos como tesoro patrimonial de la bendecida tierra nuestra tierra de héroes y mártires.”
Compañera Rosario Murillo
Co-Presidenta de Nicaragua



¿Qué es La Malaria?

La malaria es una enfermedad causada por parásitos del género Plasmodium que se transmite por la picadura del mosquito Anopheles infectado.

Puede afectar a personas de cualquier edad. Si no se detecta y trata a tiempo, puede provocar complicaciones graves e incluso poner en riesgo la vida.

La malaria tiene *cura.*

Detectarla temprano mediante el examen de gota gruesa permite iniciar el tratamiento oportunamente y proteger a la persona, su familia y la comunidad.





¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más frecuentes de la malaria son:

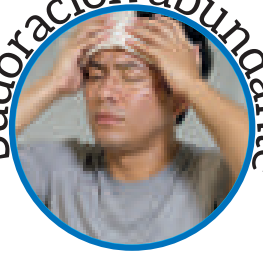
Fiebre



Escalofríos



Sudoración abundante



Dolor de cabeza



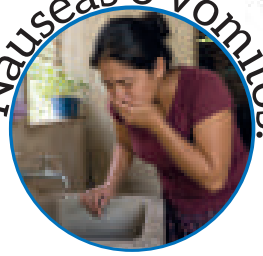
Dolores musculares



Cansancio o debilidad



Náuseas o vómitos.





Ante cualquiera de estos síntomas, acuda de inmediato a la unidad de salud o a la casa del Col-Vol de nuestra comunidad.

¿Cómo se transmite?

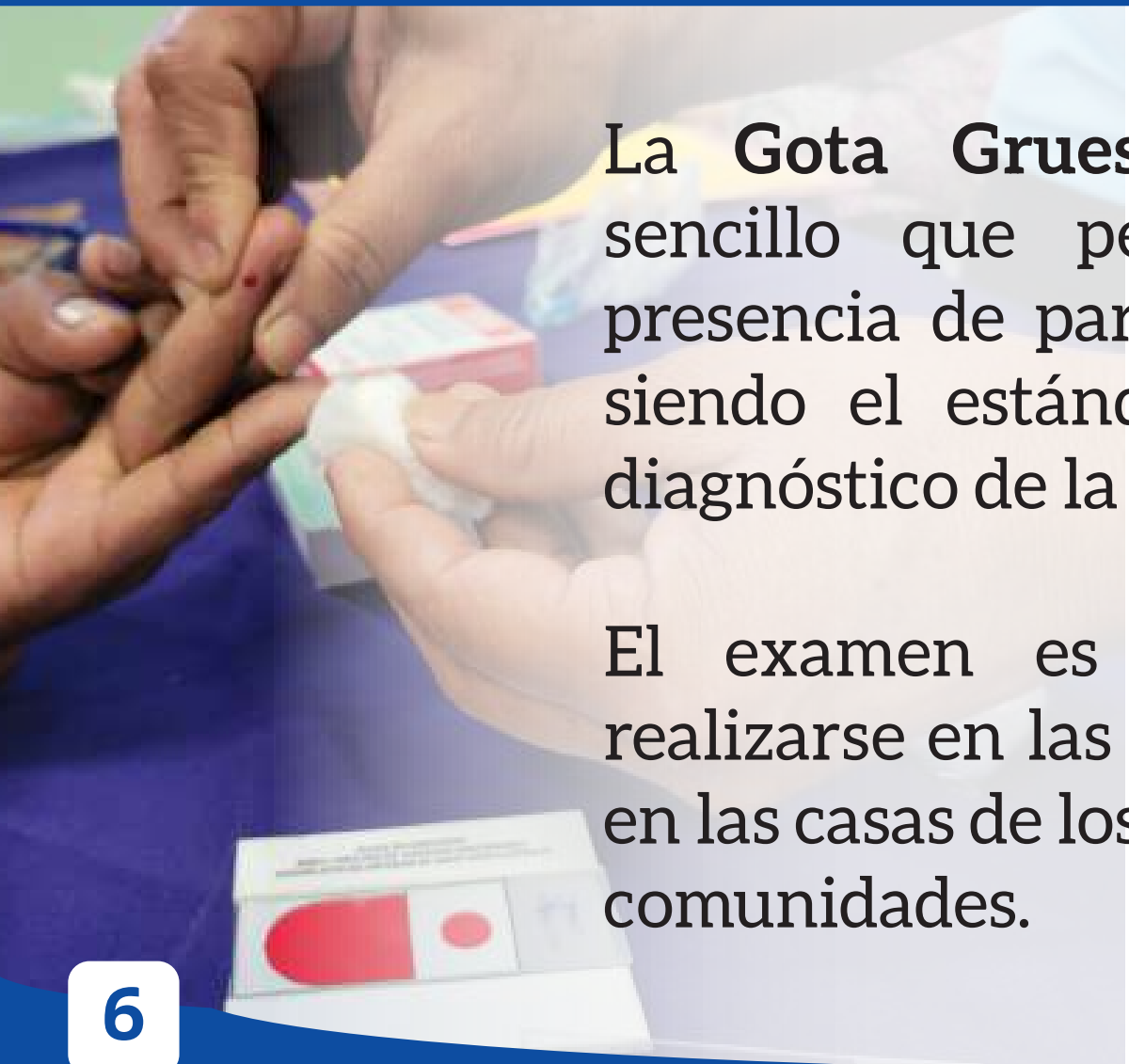
La malaria no se transmite de persona a persona.

Sólo se transmite cuando el mosquito Anopheles adquiere el parásito al picar a una persona con malaria y luego pica a una persona sana.

Por eso es importante detectar rápidamente los casos y brindar tratamiento oportuno.



¿Qué es la Gota Gruesa?



La **Gota Gruesa**, es un examen sencillo que permite detectar la presencia de parásitos en la sangre, siendo el estándar de oro para el diagnóstico de la malaria.

El examen es gratuito y puede realizarse en las unidades de salud o en las casas de los Col-Vol de nuestras comunidades.

¿Cuándo debo realizarme una gota gruesa?

Debe realizarse el examen si presenta fiebre o alguno de los síntomas de malaria.

También cuando el personal de salud o el Col-Vol lo recomiende por vivir o haber visitado una zona donde existe transmisión de la enfermedad.



No espere a que los síntomas empeoren.





Mientras más tramprano nos hagamos el examen, más rápido podremos iniciar el tratamiento.

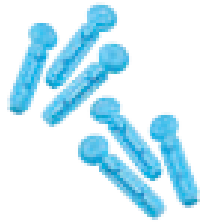
Materiales para Tomar la muestra

PARA UNA GOTA GRUESA BIEN TOMADA

cada detalle importa



Láminas portaobjetos limpias y secas



Lancetas estériles descartables



Algodón



Alcohol 70%



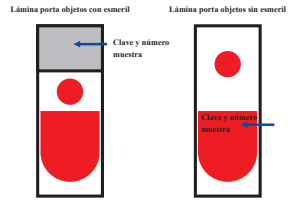
Lapicero de grafito para rotular



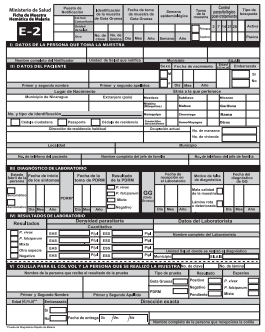
Guantes



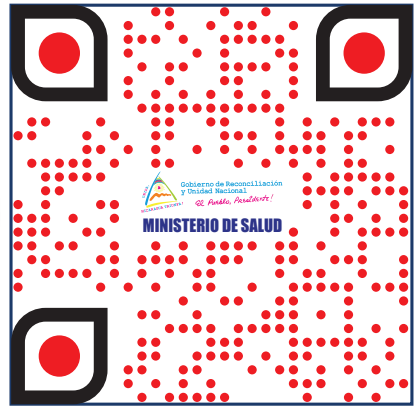
Caja de desecho para material punzocortante



Plantilla de toma de muestra



Formato E-2

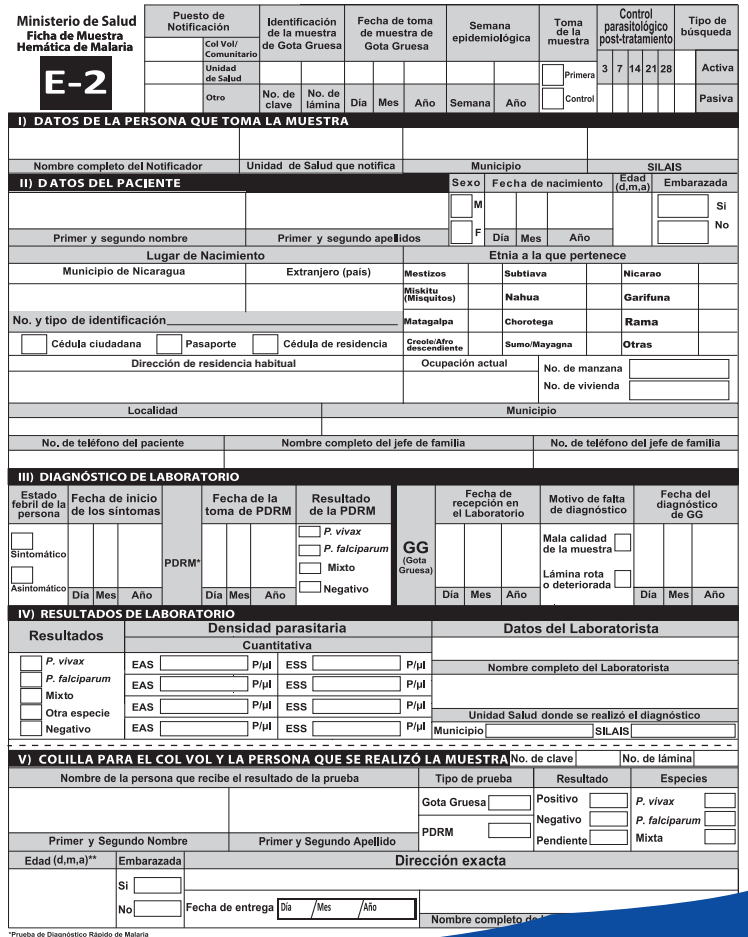


PASO 1:
IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

Llenar el formulario E-2 con los datos completos del paciente.

Rotular la lámina en el extremo esmerilado con la clave del paciente.

La clave y numeración debe ser consecutiva por cada puesto de notificación, ColVol. Consecutivo por puesto de notificación o colvol, por año, segun calendario epidemiológico.



Ministerio de Salud
Ficha de Muestra Hemática de Malaria
E-2

Puesto de Notificación: Col Vol/ Comunitario; Unidad de Salud; Otro
Identificación de la muestra de Gota Gruesa: No. de clave; No. de lámina
Fecha de toma de muestra de Gota Gruesa: Día; Mes; Año
Semana epidemiológica: Semana; Año
Toma de la muestra: Primera; Control
Control parasitológico post-tratamiento: 3; 7; 14; 21; 28
Tipo de búsqueda: Activa; Pasiva

I) DATOS DE LA PERSONA QUE TOMA LA MUESTRA
Nombre completo del Notificador; Unidad de Salud que notifica; Municipio; SILAIS

II) DATOS DEL PACIENTE
Primer y segundo nombre; Primer y segundo apellidos; Sexo: M, F; Fecha de nacimiento: Día, Mes, Año; Edad (d,m,a); Embarazada: Si, No
Lugar de Nacimiento: Municipio de Nicaragua; Extranjero (país)
Etnia a la que pertenece: Mestizos; Miskitu (Misquitos); Matagalpa; Creole/Afro descendiente; Subtiava; Nahua; Chorotega; Sumo/Mayagna; Nicarao; Garifuna; Rama; Otras
No. y tipo de identificación
Cédula ciudadana; Pasaporte; Cédula de residencia
Dirección de residencia habitual; Ocupación actual; No. de manzana; No. de vivienda
Localidad; Municipio
No. de teléfono del paciente; Nombre completo del jefe de familia; No. de teléfono del jefe de familia

III) DIAGNÓSTICO DE LABORATORIO
Estado febril de la persona: Sintomático, Asintomático
Fecha de inicio de los síntomas: Día, Mes, Año
PDRM*
Fecha de la toma de PDRM: Día, Mes, Año
Resultado de la PDRM: P. vivax, P. falciparum, Mixto, Negativo
GG (Gota Gruesa)
Fecha de recepción en el Laboratorio: Día, Mes, Año
Motivo de falta de diagnóstico: Mala calidad de la muestra, Lámina rota o deteriorada
Fecha del diagnóstico de GG: Día, Mes, Año

IV) RESULTADOS DE LABORATORIO
Resultados: P. vivax, P. falciparum, Mixto, Otra especie, Negativo
Densidad parasitaria: Cuantitativa: EAS P/µl, ESS P/µl
Datos del Laboratorista
Nombre completo del Laboratorista
Unidad Salud donde se realizó el diagnóstico: Municipio, SILAIS

V) COLILLA PARA EL COL VOL Y LA PERSONA QUE SE REALIZÓ LA MUESTRA
No. de clave; No. de lámina
Nombre de la persona que recibe el resultado de la prueba: Primer y Segundo Nombre; Primer y Segundo Apellido
Tipo de prueba: Gota Gruesa, PDRM
Resultado: Positivo, Negativo, Pendiente
Especies: P. vivax, P. falciparum, Mixta
Edad (d,m,a)**
Embarazada: Si, No
Dirección exacta
Fecha de entrega: Día / Mes / Año
Nombre completo de

*Prueba de Diagnóstico Rápido de Malaria

PASO 2:
SELECCIÓN DEL DEDO



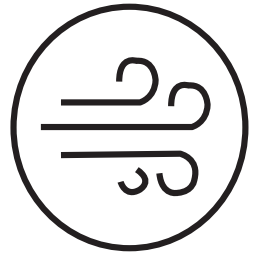
Seleccionar el dedo anular de la mano izquierda (en lactantes, use el talón o el dedo gordo del pie).





Limpiar la yema del dedo con un algodón humedecido en alcohol al 70%.

Deje secar al aire por completo (el alcohol residuo destruye los parásitos y causa hemólisis prematura).



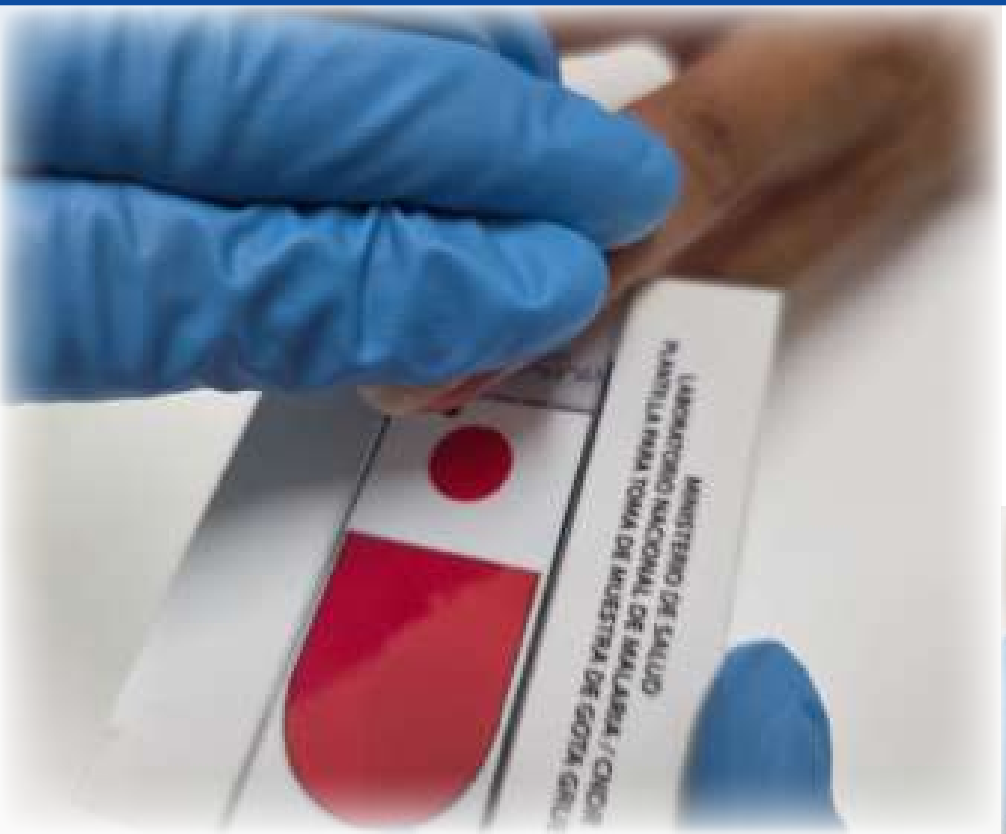
PASO 3:
PUNCIÓN DEL DEDO ANULAR

Sostenga firmemente el dedo y realice una punción rápida en el costado de la yema del dedo anular con una lanceta estéril.

Limpie la primera gota de sangre y deje salir una nueva gota sin presionar excesivamente el dedo.



PASO 4: PREPARACIÓN DE LA MUESTRA



Coloque una gota para la gota gruesa y otra para el extendido fino apoyándose de la plantilla.



PASO 5: PREPARACIÓN DE LA MUESTRA

Distribuya la gota gruesa con movimientos circulares hasta obtener un círculo homogéneo de aproximadamente un centímetro.

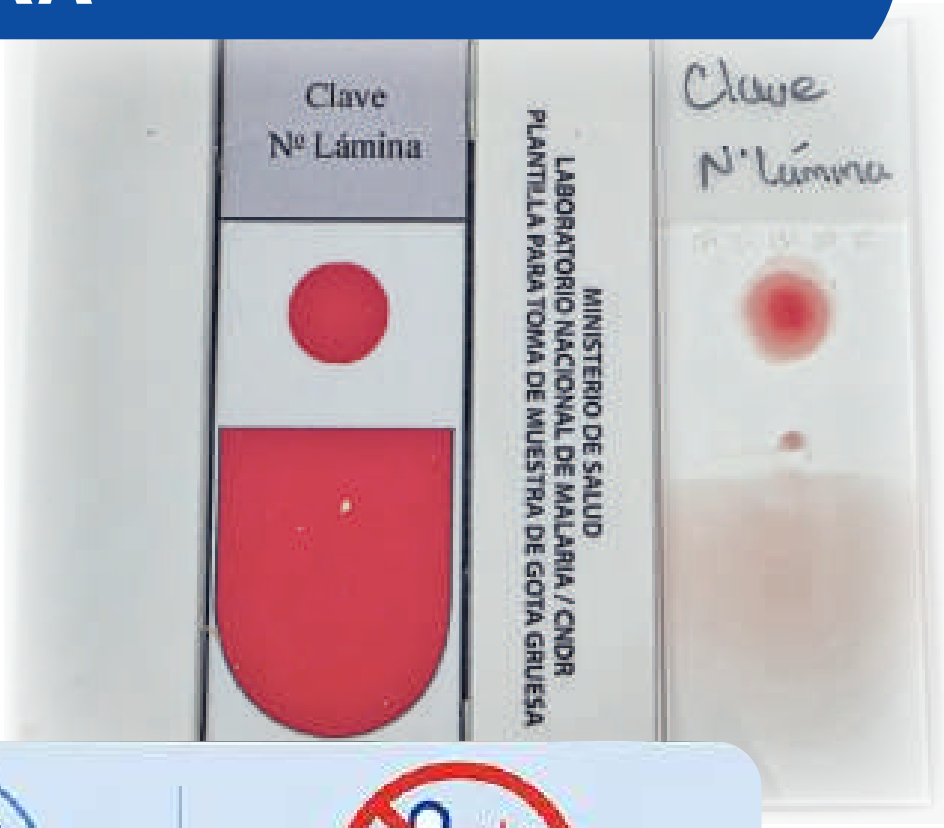




Prepare el extendido fino con una inclinación de 45° hasta formar un frotis uniforme.

PASO 6:
SECADO DE LA MUESTRA

Deje secar la lámina en posición horizontal, protegida del polvo y los insectos. No aplique calor directo.





PASO 7.
TRANSPORTE Y CONSERVACIÓN

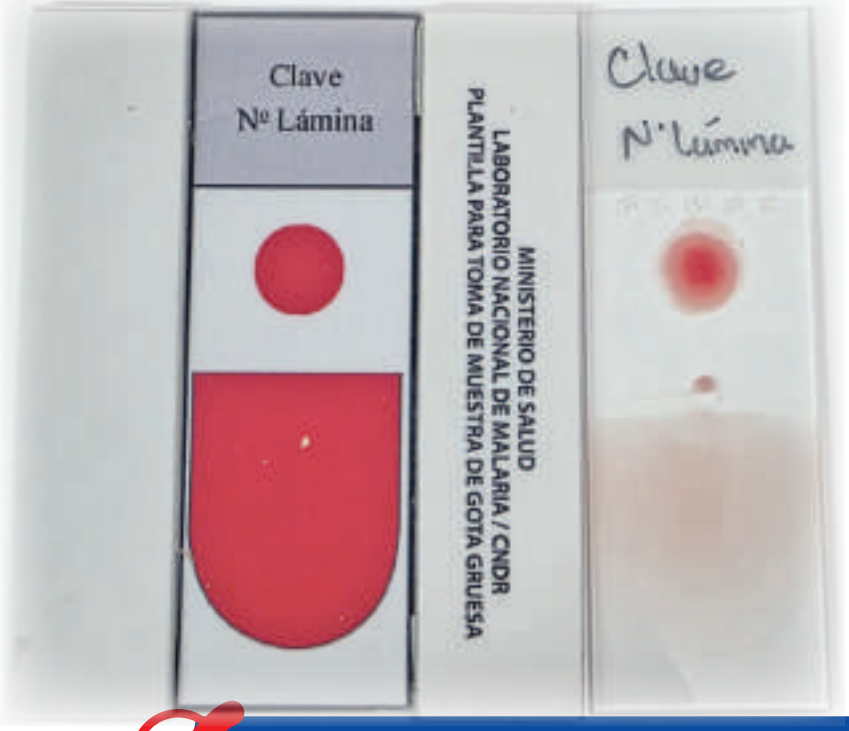
Una vez seca la muestra, envuelva cada lámina con el formato E-2, colóquela en una bolsa con cierre hermético y transpórtela en un recipiente rígido, protegida del calor y la humedad. Envíela al laboratorio preferiblemente dentro de las primeras **24 a 48 horas**.

ENVUELVA CADA LÁMINA INDIVIDUALMENTE

en el formato E-2.



¿Por qué es importante una buena muestra?



Una muestra bien tomada ayuda al laboratorio a detectar correctamente el parásito. Si la muestra no tiene suficiente sangre o está mal preparada, puede ser necesario repetir el examen.

Una buena muestra permite un diagnóstico confiable y un tratamiento oportuno.

¿Qué hacer después de tomar la muestra?

Explique a la persona que debe esperar el resultado del examen.

Si el resultado confirma malaria, debe iniciar inmediatamente el tratamiento indicado.



Es importante completar todo el tratamiento, aunque los síntomas desaparezcan antes.

¿Cómo prevenimos la malaria en la comunidad?

La malaria puede prevenirse con la participación de toda la comunidad.



- Acudir de inmediato al personal de salud cuando aparezca fiebre.
- Realizar la gota gruesa ante la sospecha de malaria.
- Completar todo el tratamiento indicado.



¿Cómo prevenimos la malaria en la comunidad?

- Dormir bajo mosquiteros.
- Eliminar lugares donde puedan reproducirse los mosquitos.



- Mantener limpios los alrededores de la vivienda.

¿Cómo prevenimos la malaria?



- Permitir las visitas del personal de salud y participar en las acciones de control del mosquito.

- Informar al Col-Vol o al personal de salud si alguna persona presenta fiebre.



Recordemos

Detectar la malaria
a tiempo salva vidas.
Una gota de sangre
puede hacer la
diferencia para
proteger a la persona,
su familia y toda
la comunidad.



Juntos podemos prevenir,

juntos protegemos vidas.

Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

UNIDA! NICARAGUA TRIUNFA!

MINISTERIO DE SALUD

ESTAMOS EN

https://www.minsa.gob.ni





Juntos contra la malaria

CADA MUESTRA BIEN TOMADA ES UNA VIDA PROTEGIDA