LA EMPATIA PUEDE HACER UNA GRAN DIFERENCIA EN LA VIDA DE LAS PERSONAS CON VIH

¿Qué es la empatía? La empatía significa recibir comprensión, apoyo y un trato digno que desmienta el estigma, validando su experiencia y promoviendo relaciones auténticas y sin prejuicios hacia las personas con VIH.

EMPATIA en la atención médica

- **Validación:** Sentir que el personal de salud comprende sus emociones y desafíos.
- **Mejor adherencia:** La empatía aumenta la probabilidad de que las personas continúen su tratamiento.
- **Reducción del estigma:** Rompe barreras para la busqueda de atención sin miedo, usando un lenguaje respetuoso (ej. "persona con VIH").

EMPATIA en las relaciones personales

- **Confianza:** La escucha sin juzgar y la empatía fortalece los vínculos con amigos y familiares.
- **Autenticidad:** Permite relaciones más profundas y honestas, donde la persona no se esconde por miedo al rechazo.
- **Apoyo mutuo:** Fomenta la compasión y el cuidado entre seres queridos, creando un ambiente de apoyo emocional.

EMPATIA en la sociedad

- La empatía social desmonta prejuicios y promueve una visión de la dignidad humana por encima del diagnóstico.
- La inclusión crea un entorno de respeto al individuo y se valora la persona, no a la enfermedad.

¿Qué podemos hacer?

- Conversar sobre VIH con amigos y familiares.
- Conversar sobre la prevención de VIH y prácticas sexuales seguras.
- Conocer y aplicar medidas de prevención que ayude a reducir la transmisión del VIH.

¿Qué hacer ante la estigmatización por VIH?

- Hablar sobre el VIH sin estigmatizarlo.
- Conocer e informarse sobre el VIH es importante para ayudar a un ser querido a tener una vida saludable.
- Comparta información básica sobre el VIH.

"La discriminación hacia las personas con VIH puede manifestarse de forma explícita o sutil, institucional o interpersonal."

"No siempre es evidente pero sus efectos son profundos en salud, dignidad y acceso a derechos."

Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

MINISTERIO DE SALUD



El VIH es una Condición de Salud



Informar es prevenir



Respetar es cuidar



Incluir es sanar

"LUCHAR CONTRA EL ESTIGMA ES RESPONSABILIDAD DE TODOS"

¡El estigma y discriminación son expresiones de violencia!

¿Qué es el estigma por el VIH?

El estigma se refiere a las actitudes negativas, prejuicios y suposiciones erróneas hacia las personas con VIH

¿Cómo se manifiesta el estigma por el VIH?

1. Creer que solo ciertos grupos de personas adquieren la enfermedad.
2. Juzgar a las personas que ponen en práctica medidas para prevenir el VIH.
3. Sentir que alguien merece adquirir el VIH por las decisiones que toma.
4. Discriminación sanitaria, laboral, educativa, social, familiar, acoso y violencia.

¿Qué es la discriminación por VIH?

La discriminación se refiere a los comportamientos que resultan de esas actitudes, prejuicios o suposiciones.

"¡La discriminación hacia las personas que tienen el VIH es tratarlas de una manera diferente!"

¡El estigma también enferma!

El estigma interiorizado (autoestigma), produce sentimientos de vergüenza, temor a que se sepa, aislamiento y desesperación.

Estos sentimientos afectan la salud de las personas con VIH por medio de:

1. Retraso en el diagnostico.
2. Proceso de Negación.
3. Depresión y ansiedad.
4. Abandono del tratamiento.
5. Aislamiento social.
6. Mayor propagación del VIH por miedo a realizarse la prueba.

¡Las personas con VIH interiorizan el estigma y pueden crear una imagen negativa de sí misma!

"EL VIH NO SE TRANSMITE POR CONVIVIR, ABRAZAR O COMPARTIR ESPACIOS"

¿Por qué hablar de estigma y discriminación es importante?

El miedo y los prejuicios han generado distintos tipos de violencia:

1. **Violencia física y sexual:** Esta ocurre cuando se ejerce agresión corporal basada en el estigma o discriminación por su diagnostico.
2. **Violencia psicológica:** Se refiere a los actos que dañan la autoestima, la estabilidad emocional y dignidad de las personas.
3. **Violencia institucional:** ocurre cuando instituciones públicas o privadas vulneran derechos por motivo del diagnóstico.

Las personas con VIH tienen derechos a:

- Educación sobre cómo vivir saludable.
- No ser discriminado en la familia, comunidad, trabajo y la escuela.
- Privacidad sobre el diagnóstico y acceso continuo al tratamiento.
- Atención médica con calidez, dignidad y calidad.

"Una persona INDETECTABLE = INTRANSMISIBLE, no transmite el VIH por vía sexual"