Medidas para prevenir la Tuberculosis:

- Cumplir con el tratamiento diariamente.
- Alimentación saludable.
- Usar mascarilla que cubra nariz y boca.
- Mantenerse en un ambiente ventilado.
- No escupir en el suelo.
- Taparse la boca al toser o estornudar.
- Lavarse las manos con agua y jabón.

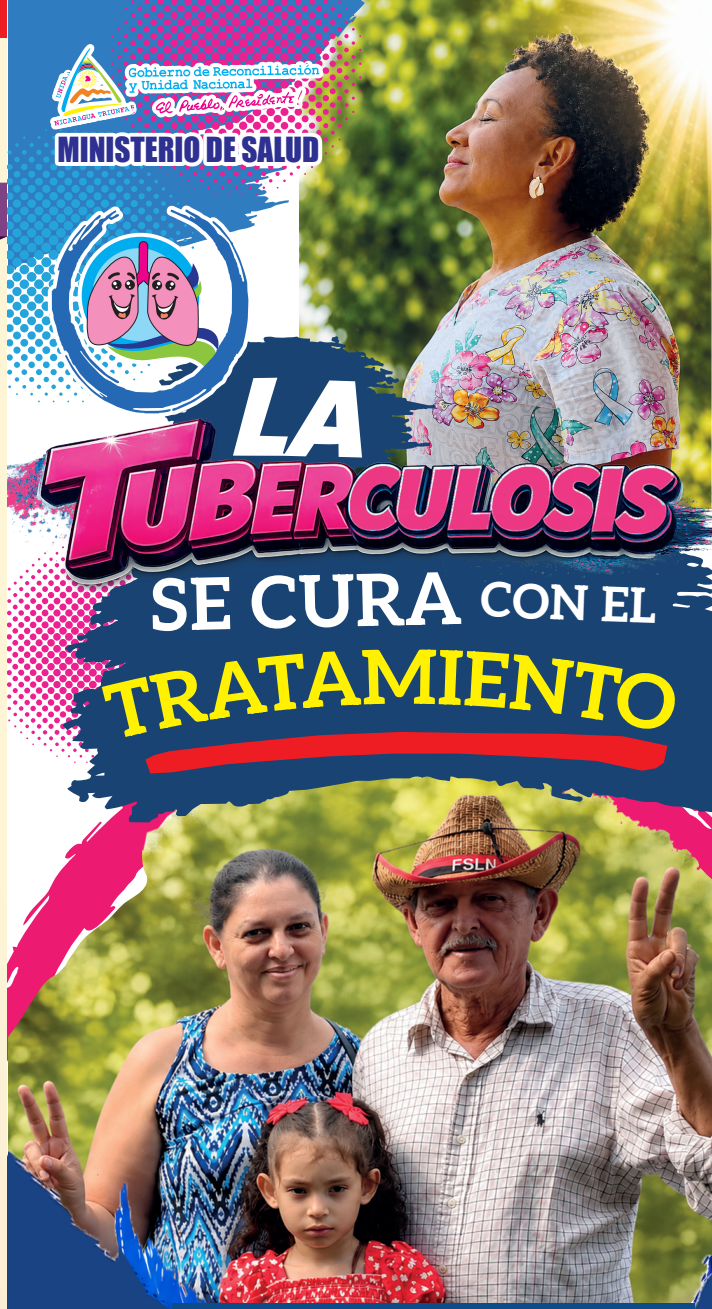
Estilo de vida saludable en personas con TB

- Seguir una alimentación equilibrada.
- Consumir comida saludable.
- Hacer ejercicios.
- Dormir al menos 8 horas diarias.
- Tener buena higiene personal.

Mitos y realidades sobre la Tuberculosis

MITOS	REALIDADES
La tuberculosis se transmite si se le da abrazos, besos o la mano a una persona con la enfermedad.	La enfermedad no se transmite por compartir abrazos, besos o dar la mano.
La persona con tuberculosis debe estar aislada de su familia y amistades.	La persona con tuberculosis no debe estar aislada. Las redes de apoyo de familiares y amigos contribuyen a que la persona termine el tratamiento.
La persona con tuberculosis debe lavar sus platos con cloro o comer en platos descartables.	No hay necesidad de lavar los platos con cloro ni utilizar los descartables. Se deben lavar con agua y jabón, como el resto de los trastes de la familia.
La ropa de las personas con tuberculosis está impregnada con la bacteria por lo que debe lavarse aparte.	La bacteria de la tuberculosis no se adhiere a la ropa por lo que no se transmite por esta vía.
Una mujer embarazada no debe recibir tratamiento para tuberculosis.	Una mujer embarazada puede recibir el tratamiento de la tuberculosis y tomarlo no la afecta a ella ni a su bebé. No tomar tratamiento cuando se está enferma de tuberculosis pone en mayor riesgo la salud de la madre y del bebé.

Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional
El Pueblo, Presidente!
MINISTERIO DE SALUD



LA TUBERCULOSIS SE CURA CON EL TRATAMIENTO

JUNTOS VENCEMOS LA TUBERCULOSIS



¿Qué es la Tuberculosis?

La Tuberculosis es una enfermedad producida por una bacteria, conocida como bacilo de Koch, que afecta principalmente los pulmones, aunque también puede dañar otras partes del cuerpo como el cerebro, los huesos y los riñones. Esta enfermedad tiene cura si se detecta y atiende oportunamente.

¿Cómo se transmite la Tuberculosis?

La Tuberculosis (TB) se transmite de una persona enferma a otra persona sana a través de gotas de saliva al:


Al hablar.


Al toser.


Estornudar sin cubrirse boca y nariz.


Escupir

¿Cuáles son los síntomas de la TB?


Tos por más de 14 días.

Fiebre y sudoración por las noches.




Falta de apetito.

Pérdida de peso.




Cansancio y decaimiento.

Más de 14 días con tos

Cuando una persona tiene tos por más de 14 días, debe acudir de inmediato a la Unidad de Salud de su Barrio o Comunidad para recibir una valoración médica y si corresponde, le realicen los exámenes que permitan confirmar o descartar la enfermedad.

El examen para detectar la TB es gratis en todos los establecimientos de salud del MINSA.

El tratamiento para la TB

La tuberculosis, sólo se cura cuando se toma el tratamiento completo y a como lo orienta el personal de salud.

El tratamiento para la Tuberculosis es totalmente gratis, y es administrado y supervisado por el personal de salud o brigadista de salud, para asegurarse que diariamente la persona se tome el medicamento en tiempo y forma.

