

Estar embarazada es una razón muy importante para hacerte la prueba. Conocer si tienes el VIH de manera temprana, te ayudará para evitar que tu bebé resulte afectado por el virus.



Una embarazada con VIH debe;

- 1 Tomar tratamiento antirretroviral inmediatamente de conocer su diagnóstico,
- 2 Programar la fecha de su cesárea.
- 3 No dar leche materna a su bebé.



**Evitar que tu bebé adquiera el VIH está en tus manos.**

**¡Hacete la prueba!**

La prueba de VIH debes realizártela por lo menos 2 veces en el año, especialmente si tienes uno o varios de estos comportamientos:.

- » No usar condón en tus relaciones sexuales.
- » Tener muchas parejas sexuales.
- » Estar bajo los efectos del alcohol u otras sustancias antes o durante las relaciones sexuales.

El tener relaciones sexuales sin protección, te expone a que en cualquier momento podas adquirir una ITS o el VIH.



**Ninguna relación sexual vale más que tu vida**

**¡Usa siempre un condón!**

**HAY MUCHAS RAZONES PARA HACERTE LA PRUEBA DE VIH...**



**LA PRIMERA... TU VIDA**

## ¡Todos y todas podemos! adquirir el VIH!



Para saber si tenés **VIH** debes realizarte una prueba que lo detecte.

Esta prueba de VIH es **SENCILLA**, no lleva mucho tiempo y conocer su resultado puede salvar tu vida.

Podés realizártela en cualquier establecimiento del MINSA donde el personal de salud, te brindará el asesoramiento que necesitás y conocer todas las opciones que existen según sean tus resultados.

**La prueba de VIH está disponible y es gratuita**

El asesoramiento para la prueba de VIH es una conversación entre vos y el personal de salud y es **CONFIDENCIAL**. En ella, podés aclarar las dudas que tengas en relación a los posibles resultados que puede tener tu prueba de VIH.



Si el resultado de tu prueba es **No REACTOR**, es recomendable repetírtela a los 3 o 6 meses después en especial si tus comportamientos sexuales son considerados de riesgo.

Un resultado **REACTOR**, se considera un positivo preliminar y el personal de salud te indicará que realizarán una segunda prueba para confirmar la primera y finalmente, se envía la prueba de ELISA la cual, confirmará el diagnóstico de **POSITIVO** al VIH.

Al conocer tus resultados, podés decidir junto con el personal de salud, los pasos a seguir en relación al tratamiento que deberás tomar y asumir estilos de vida mas saludable.



Es importante que sepas que el VIH es una condición crónica, es decir que cuando lo has adquirido no se cura. Sin embargo si sos **ADHERENTE** a tu tratamiento y atención en salud, lograrás que el VIH esté bien controlado hasta llegar a ser **INDETECTABLE**, es decir que tu carga viral esta suprimida, lo que mejorará notablemente tu calidad de vida.

**¡El tratamiento para el VIH está disponible y gratuito!**