

# ¿Sabés los riesgos que podés correr durante las relaciones sexuales?

Las ITS y el VIH se transmiten a través de ciertos fluidos corporales tales como:

- 👁 Sangre, semen,
- 👁 Secreción rectal y/o vaginal
- 👁 Leche materna.

de una persona afectada hacia una sana.

## ¿Y cómo ocurre?

Cuando se tiene relaciones sexuales sin protección, con frecuencia se producen pequeñas lesiones que abren una puerta para que entre una ITS incluyendo el VIH.

### SEXO VAGINAL

Durante el sexo vaginal, las ITS y el VIH pueden entrar a través de la mucosa vaginal o por el cuello uterino de la mujer. En el hombre, esto ocurre a través del orificio uretral, ubicado en la punta del pene. También puede ocurrir por el prepucio o debido a pequeñas lesiones que se pueden producir en la piel del pene.



### SEXO ANAL

En el caso de las relaciones anales, esta es la actividad sexual de mayor riesgo para contraer o transmitir el VIH debido a que la mucosa que recubre el recto es delgada y permitir la entrada del VIH u otras ITS.



Quien penetra, también se expone al riesgo, ya que las ITS o el VIH, pueden entrar por el orificio uretral, el prepucio o por cortes, rasguños o lesiones que se hayan producido en la piel del pene.

### SEXO ORAL

Es la práctica sexual de menor riesgo al VIH, en comparación con la anal o vaginal. No obstante, con este tipo de práctica se pueden adquirir otras ITS tales como:

- 👁 Herpes
- 👁 Gonorrea
- 👁 Clamidia
- 👁 Hepatitis A y B
- 👁 Parásitos intestinales como la Giardia
- 👁 Bacterias como E. coli que puede ocurrir cuando hay contacto ano-boca.



## ¿Y, cómo usar un condón correctamente?



1 Abrió el condón con la yema de los dedos, nunca con dientes o tijeras.



2 Colocá el condón sobre la punta del pene erecto, presionando la punta para que no quede aire y se pueda romper durante la penetración



3 Desenrolle el condón hasta la base del pene, siempre presionando la punta del condón



4 Después de la relación sexual, sostiene el condón desde la base y retira el pene con cuidado.



5 Tira el condón al bote de basura. El condón se usa 1 sola vez.

# Mitos sobre los condones

## 💡 **No se siente igual**

**Falso:** El condón al ser una funda de látex delgada, no afecta la sensibilidad en la superficie del pene.

## 💡 **Dos condones protegen más que uno.**

**Falso:** La fricción entre los dos condones, podría generar la ruptura de ambas fundas y exponerte al riesgo de adquirir una ITS o VIH.

## 💡 **Me aprieta**

**Falso:** El condón al ser una funda de látex, se puede estirar 8 veces su tamaño.

## 💡 **No uso condón cuando tengo sexo oral.**

**Falso:** Si bien el riesgo de VIH es menor, no así el de adquirir otras ITS como herpes, la clamidia, la gonorrea, el VIH u otras ITS pueden adquirirse a



El uso correcto y consistente del condón en todas tus relaciones sexuales elimina efectivamente los riesgos de adquirir alguna ITS incluido el VIH, así como, un embarazo no planificado.

**¡Recordá!**  
**Mas vale prevenir  
que lamentar**

**HABLEMOS CLARO...**

**ENTRE  
VOS Y YO**

**SIEMPRE  
HAY UN  
CONDÓN**

**Preveníamos  
el VIH**

