



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional
El Pueblo, Presidente!

MINISTERIO DE SALUD

Educación para la Prevención, y Control de la Leptospirosis



**PODER
CIUDADANO**
*Nicaragua
Gana con Vos!*



Organización
Panamericana
de la Salud

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

Presentación

Este Rotafolio contiene información clara, sencilla y precisa sobre la prevención y control de la **LEPTOSPIROSIS**, es una herramienta para la capacitación que puede usarlo la red comunitaria en salud, la familia, y el personal de salud.

Pretendemos:

- Dar a conocer aspectos básicos de qué es la Leptospirosis y cómo podemos prevenirla.
- Promover prácticas claves de prevención desde el ámbito familiar y comunitario como un plan de contención a posibles brotes epidémicos de la enfermedad.

¿Qué es la Leptospirosis?

La **Leptospirosis** es una enfermedad infecciosa, producida por una bacteria llamada leptospiras, que se transmite a las personas con facilidad a través del agua y suelo, que ha sido contaminada por la orina de animales enfermos silvestres y domésticos: entre los más comunes están: ratas, ratones, perros, cerdos, caballos, vacas entre otros. También puede causar la muerte, si no se atiende a tiempo.



Principales animales transmisores de Leptospirosis



¿Cómo se transmite la Leptospirosis?

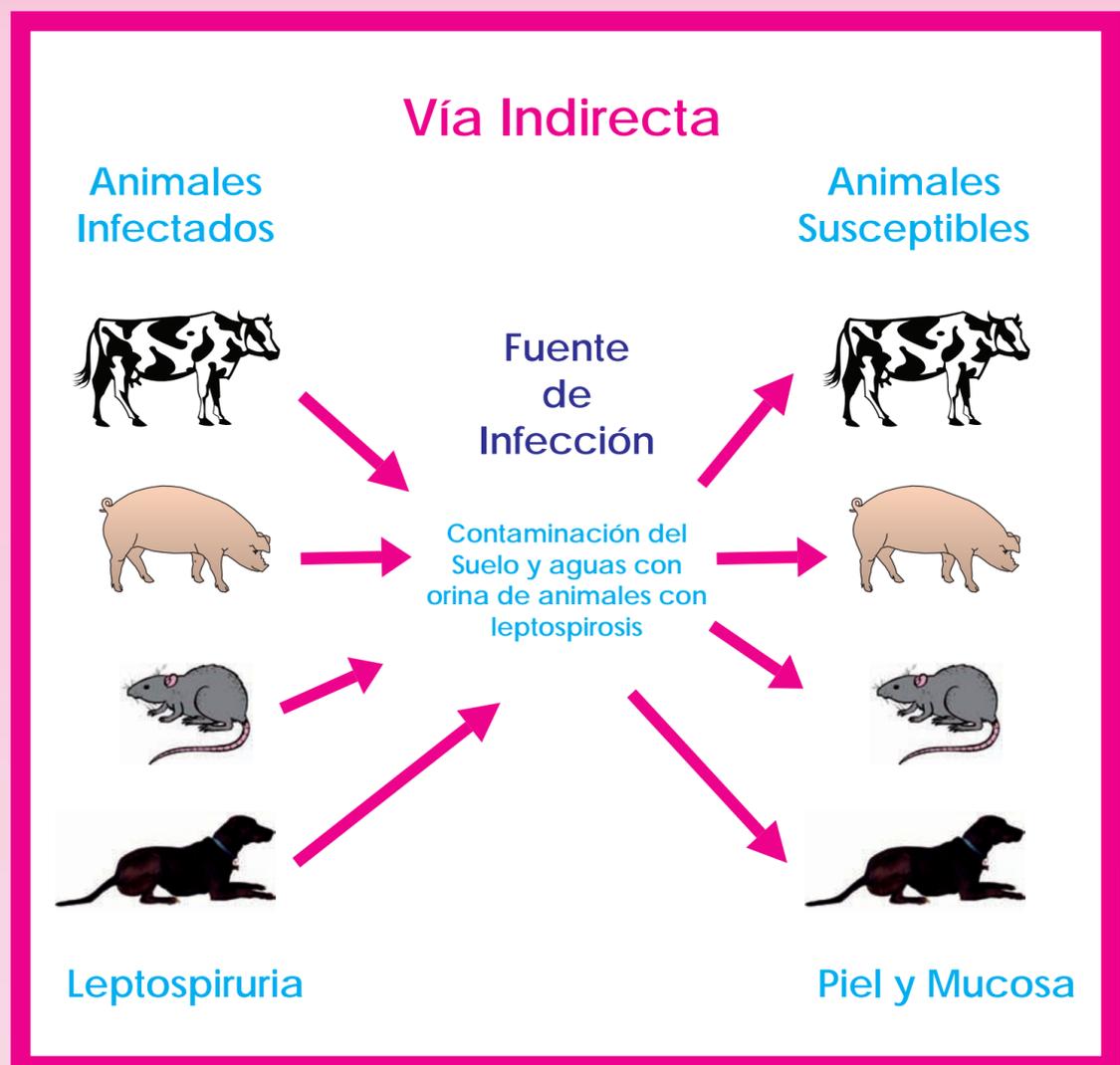
Se Transmite por dos vías:

- 1 Por contacto directo con el suelo y aguas contaminadas con orina de animales infectados con leptospiras, penetrando en el cuerpo a través de cortaduras en la piel, las mucosas de ojos, nariz y boca.
- 2 Por contacto indirecto al comer alimentos contaminados con orina de animales.

Vía Directa



Vía Indirecta



La leptospira, ingresa a la sangre del ser humano y se aloja en órganos como el cerebro, corazón, riñones e hígado. Este proceso puede durar pocos días hasta un mes, antes de presentar alguna molestia

¿Cómo se transmite la Leptospirosis?



- El riesgo de adquirir la Leptospirosis es mayor cuando tenemos heridas, raspones, hongos y al caminar descalzo en lodos, pantanos y aguas estancadas que están contaminados con orinas de animales enfermos.



- Al bañarse en ríos, criques y pozas, contaminadas con la orina de animales.



¿Cómo se transmite la Leptospirosis?

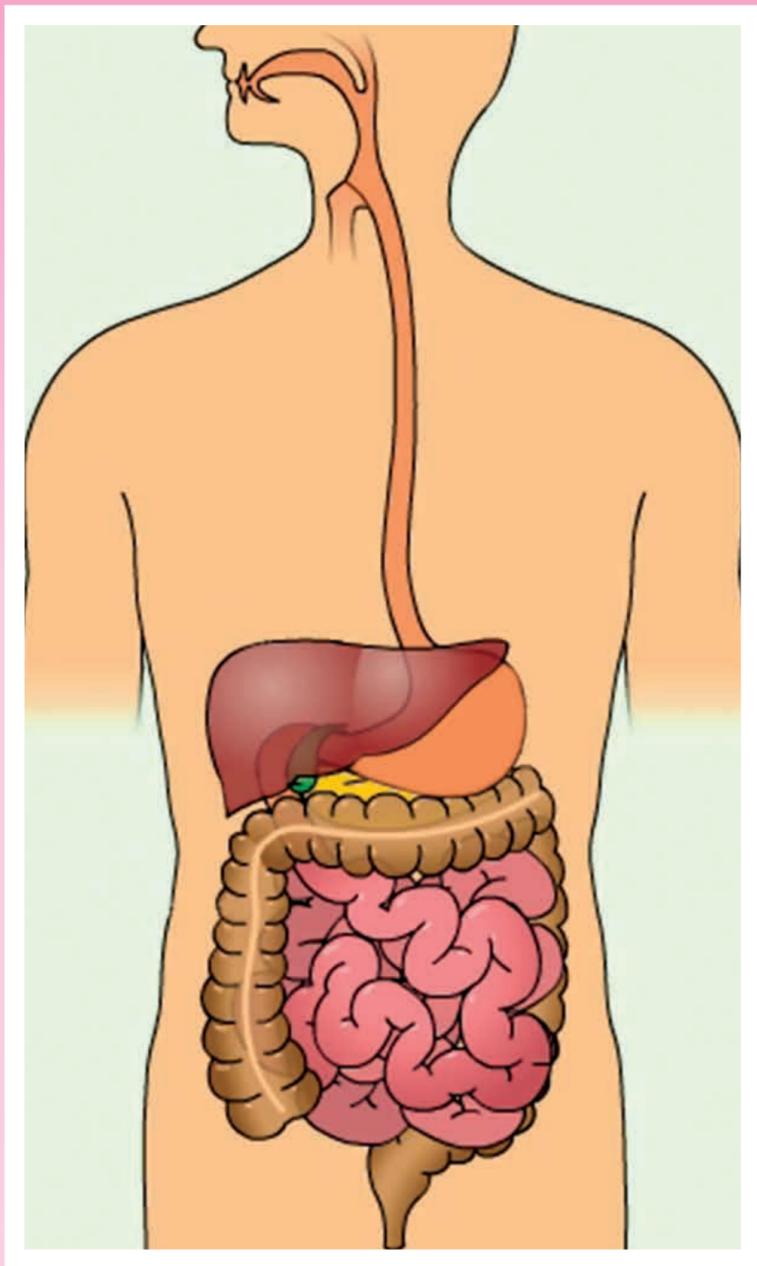
■ Cuando no se tienen las medidas higiénico sanitarias al trabajar descalzo con animales, labores agrícolas, alcantarillado y basuras.



■ Al comer alimentos contaminados, con la orina de ratas y ratones.



Signos y Síntomas de la Leptospirosis



Síntomas

- Fiebre mayor a 38° C
- Conjuntivitis
- Escalofríos
- Vómitos
- Dolor de cabeza
- Dolor en el cuerpo y dificultad para respirar
- Dolor en las pantorillas

En casos muy graves

- Dolor abdominal
- Coloración amarilla de la piel
- Sangrado por la boca
- Orina poco
- Decaimiento

Recuerde:

Ante la presencia de cualquiera de estos síntomas debe acudir inmediatamente al Centro de Salud más cercano.

¿Cómo podemos Prevenir la Leptospirosis?

MEDIDAS DE PREVENCIÓN



Lavarse las manos con abundante agua y jabón, antes de comer y después de ir al baño.



Clore o hierva el agua de consumo en la casa y mantenga tapados los tanques y baldes con agua.

¿Cómo podemos Prevenir la Leptospirosis?

MEDIDAS DE PREVENCIÓN



Lave con abundante agua y jabón las frutas y verduras.



Lave la parte superior de la lata antes de abrirla.



Lave bien el arroz, frijol, maíz u otros granos de consumo humano.

¿Cómo podemos Prevenir la Leptospirosis?

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Mantener los alimentos tapados, para evitar su contaminación, y calentarlos bien.



Mantenga limpia su vivienda y alrededores, para evitar criaderos de vectores.



¿Cómo podemos Prevenir la Leptospirosis?

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Elimine ratas y ratones de sus viviendas.



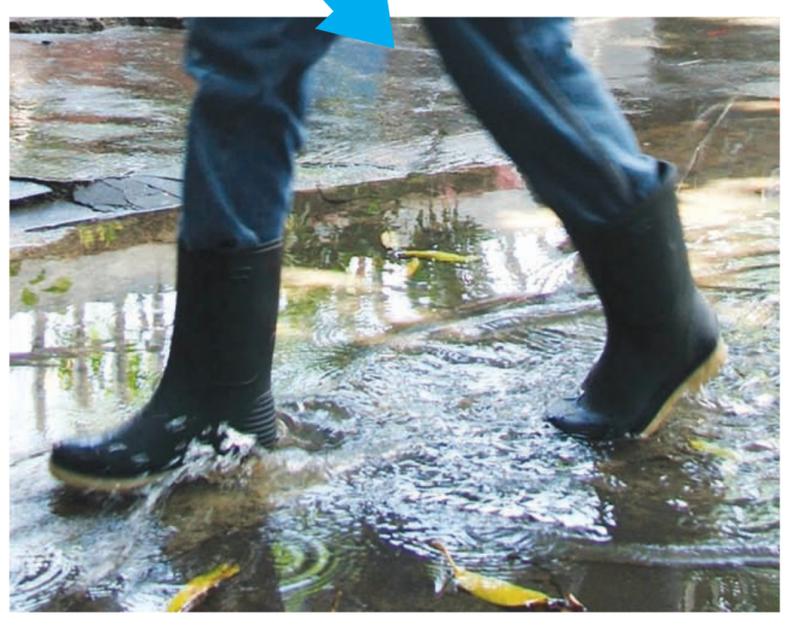
No bañarse en aguas estancadas.



¿Cómo podemos Prevenir la Leptospirosis?

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

En época de invierno e inundaciones no camine descalzo, procure usar botas de hule.



Mantener los animales fuera de la casa.



¿Cómo podemos Prevenir la Leptospirosis?

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Evitar criaderos de animales alrededor de la casa. Eliminar áreas montosa, charcas y objetos que no utiliza.



Tomar el tratamiento cuando sea recomendado por el personal de salud.



¿Cómo podemos Prevenir la Leptospirosis?



Recuerde que la Leptospirosis puede ser mortal si no se atiende a tiempo: a los primeros síntomas traslade al enfermo a la unidad de salud más cercana a su vivienda.

