



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

Ministerio de Salud

Eliminemos
los criaderos
de zancudos
con...

LAVA TAPA ELIMINA y VOLTEA

Así evitamos enfermarnos
del dengue, chikungunya y zika



ESTAR SANOS DEPENDE DE TODOS

1

¿Sabes qué es el dengue, chikungunya y zika?

El dengue, chikungunya y zika son enfermedades virales que se transmiten a través de la picadura del zancudo conocido como *Aedes aegypti*.

Estas enfermedades son muy parecidas y peligrosas. Algunos casos se pueden complicar y las personas quedan con secuelas o pueden morir por esta causa.

1

¿Sabes qué es el dengue,
chikungunya y zika?



Son enfermedades virales que las transmite
el zancudo conocido como *Aedes aegypti*.

2

¿Cómo se transmite el virus del dengue, chikungunya y zika?

El zancudo hembra se alimenta de sangre, y puede picar a las personas durante el día o por la noche.

El zancudo trasmite el virus a una persona sana, cuando ha picado a una persona enferma.

2

¿Cómo se transmite el virus del dengue, chikungunya y zika?

PERSONA ENFERMA

El zancudo hembra se alimenta de sangre. Cuando pica a una persona enferma y luego a una sana, le transmite el virus.

PERSONA SANA



3

¿Cómo se reproduce el zancudo?

Este zancudo tiene hábitos domésticos, vive en nuestras casas, patios, barrios y comunidades.

El zancudo hembra busca recipientes con agua limpia para depositar sus huevos. Los huevos pueden estar en las paredes de los recipientes hasta 12 meses.

3

¿Cómo se reproduce el zancudo?

CICLO DE VIDA ▶

El promedio de vida de un zancudo es de 30 días



0 1 2 3 4 5
Milímetros

La hembra se aparea a las 24 horas de nacida, luego pone entre 50 y 200 huevos. Para ello necesita alimentarse de sangre

A

Huevos

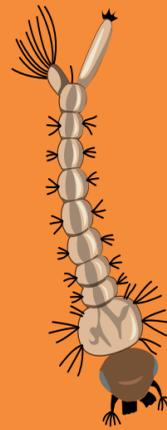
Las hembras ponen entre 50 a 200 huevos, en recipientes que acumulen agua.



B

Larva

Pasa 4 ciclos larvarios de 48 horas cada uno.



C

Pupa

Es la última etapa de maduración de la fase acuática



D

Adulto

Cuando emerge es un mosquito pequeño de color castaño oscuro o negro con rayas blancas.



2 a 3 días

5 a 7 días

10 días

4

Conozcamos los síntomas

Dengue: Fiebre alta, dolores en el cuerpo, en la cabeza y en los ojos, enrojecimiento de la piel y en algunos casos, náuseas o vómito. El DENGUE puede durar hasta 7 días.

Chikungunya: Fiebre alta, dolor de cabeza y en las articulaciones, principalmente manos y pies, dolores en los músculos y sarpullido o enrojecimiento de la piel. El Chikungunya puede durar de 3 a 7 días, aunque los dolores musculares en manos y pies pueden durar mucho tiempo más.

Zika: Fiebre no muy alta y dolor de cabeza, dolor en el cuerpo y articulaciones, decaimiento, conjuntivitis o enrojecimiento de los ojos y sarpullido o ronchas rojas en la piel (rash) que causan ardor. El ZIKA puede durar de 4 a 7 días.

4

Conozcamos los síntomas...

◆ Dengue ● Chikungunya ■ Zika

Dolor en las articulaciones (manos, pies y rodillas)

Conjuntivitis



Dolor de cabeza y fiebre

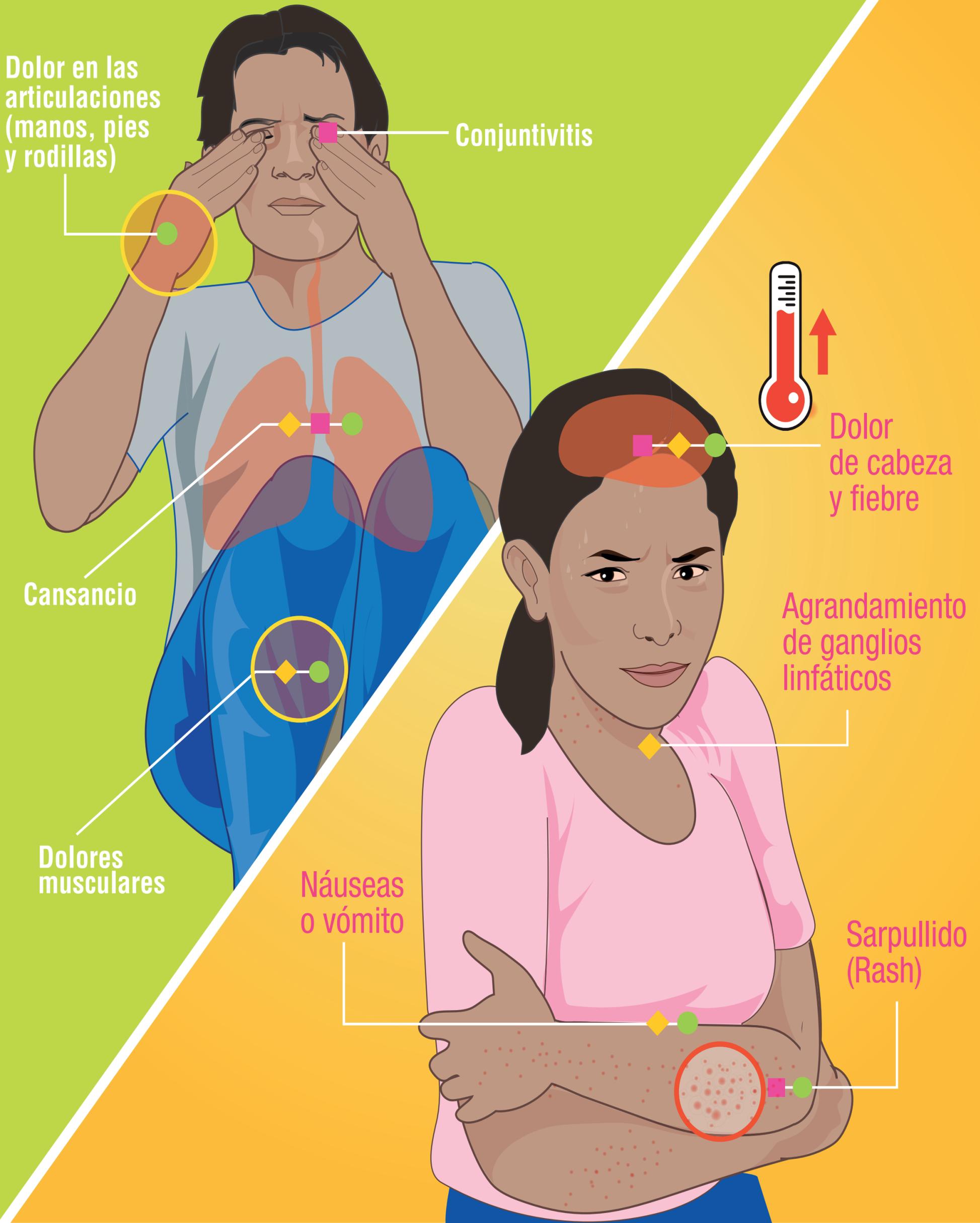
Agrandamiento de ganglios linfáticos

Cansancio

Dolores musculares

Náuseas o vómito

Sarpullido (Rash)



5

Principales diferencias entre el dengue, chikungunya y zika

Los síntomas del dengue, chikungunya y zika son muy parecidos entre sí, pero con algunas diferencias:

El Dengue se le conoce también como quebradora porque causa dolores musculares y fiebre alta.

El Chikungunya causa mucho dolor en los huesos, parecido a la artritis; duelen mucho las manos, los pies y las rodillas. Cuesta caminar, levantarse de la cama o de una silla por el dolor. A veces los dolores duran mucho tiempo.

El Zika provoca sarpullido o “rash” en la piel y conjuntivitis. Puede perjudicar a los bebés en las mujeres embarazadas.

5

Principales diferencias entre el dengue, chikungunya y zika

Los síntomas son muy parecidos entre sí, pero con algunas diferencias:

DENGUE

Se le conoce también como quebradora, porque causa dolores musculares y fiebre alta.

ZIKA

Provoca sarpullido o "rash" en la piel y conjuntivitis.

CHIKUNGUNYA

Causa mucho dolor en los huesos, parecido a la artritis; duelen mucho las manos, los pies y las rodillas, y cuesta caminar, levantarse de la cama o de una silla por el dolor.



6

¿Qué podemos hacer si alguien de nuestra familia se enferma de dengue, chikungunya y zika?

Si un miembro de nuestra familia se enferma por dengue, chikungunya o zika, es importante que vaya a la Unidad de Salud para que lo atiendan en la Unidad de Atención a Febriles (UAF).

La persona enferma debe beber abundante líquido (agua, refrescos naturales o suero de rehidratación oral).

Además, debe cumplir con las indicaciones del personal de salud y no debe automedicarse: no tomar aspirina ni ibuprofeno.

6

¿Qué podemos hacer si alguien de nuestra familia se enferma de dengue, chikungunya o zika?

Vamos, te llevaré al Centro de Salud

Beber abundante líquido (agua o refrescos naturales o suero de rehidratación oral)



7

¿Qué podemos hacer para evitar el dengue, chikungunya y zika?

Todos podemos ayudar para evitar enfermarnos

La prevención es la solución:

Eliminemos los criaderos,
LAVANDO con **CEPILLO** pilas y barriles.
Si están medio llenos, cepillemos bien desde la orilla del agua hacia arriba en forma circular, así eliminamos los huevos que han puesto los zancudos en las paredes de estos depósitos.

TAPANDO todo recipiente donde recogés agua. Así, esta se mantendrá limpia y evitaremos que el zancudo ponga los huevos.

ELIMINANDO lo que ya no utilicés: latas, tarros, tapas plásticas, cáscaras de huevo, zapatos viejos, vasos descartables, chiverías y cualquier cosa que esté al aire libre que pueda acumular agua. Las llantas ponelas bajo techo y **VOLTEÁ** las botellas.

7

¿Qué podemos hacer para evitar el dengue, chikungunya y zika?

CONTRA LOS ZANCUDOS
LA PREVENCIÓN ES LA SOLUCIÓN

Eliminá lo que ya no utilices, y/o cualquier objeto que pueda acumular agua

Tapá todo recipiente donde recogés el agua

Poné las llantas bajo techo

Lavá con cepillo pilas y barriles

Volteá las botellas

SI TODOS PARTICIPAMOS,
AL DENGUE, CHIKUNGUNYA
Y ZIKA...ELIMINAMOS.

8

Otras acciones que ayudan a combatir al zancudo

El Ministerio de Salud, a través de la red de promotores de salud y brigadistas, realizan acciones para prevenir el dengue, chikungunya y zika y brindan consejería a las familias para eliminar los criaderos del zancudo *aedes aegypti*.

Estas acciones son:

Poner BTI en los depósitos de agua, por eso cuando visitan nuestras casas, es importante que dejemos entrar al personal de salud y brigadistas.

Fumigar nuestras casas para eliminar los zancudos adultos, y para que no vuelvan, debemos eliminar los criaderos de nuestros hogares.

Recordemos cuidar el BTI o protegerlo, de acuerdo a las orientaciones del MINSA.

8

Otras acciones que ayudan a combatir al zancudo



Poner BTI en los depósitos de agua



Fumigar nuestras casas

9

¿Qué es el BTI?

El BTI es un biológico que sirve para eliminar las larvas del mosquito que transmite el dengue, chikungunya y zika.

Se aplica en los depósitos con agua limpia como pilas, barriles y tinajas. No afecta la salud de las personas ni de los animales.

Una vez que se aplica el BTI, la familia debe esperar 10 minutos para usar el agua.

No eliminar el agua del fondo de los recipientes que tienen BTI para mantener su efectividad por dos meses.

Recuerde tapar siempre los recipientes en donde almacena agua.

Es importante que a la hora que el personal de salud visita las casas, sean acompañados por algún miembro de familia para fortalecer la información que brindan sobre el BTI y de cómo mantener las casas y comunidades limpias y sin criaderos.

9

¿Qué es el BTI?

El BTI es un biológico que sirve para eliminar las larvas del mosquito que transmite el dengue, chikungunya y zika.



10

Trabajemos juntos en nuestros barrios y comunidades.

Las familias de los barrios y comunidades debemos organizarnos con el apoyo del MINSA.

Brindemos apoyo a otras familias donde hayan personas mayores que se les hace difícil recolectar objetos de sus patios que acumulan agua. y atendamos las indicaciones del MINSA.

Todos y todas somos más, y mientras más personas estemos involucrados en eliminar criaderos, menos probabilidades tenemos de enfermarnos de dengue, chikungunya y zika.

10

Trabajemos juntos en nuestros barrios y comunidades.



En mi barrio y comunidad, trabajamos organizados para combatir al zancudo y mantenernos sanos.

11

Pongamos en práctica lo aprendido.

Lavando, tapando y aplicando BTI, el dengue, chikungunya y zika vamos eliminando.

Limpiando nuestros patios de objetos que puedan acumular agua, al zancudo vamos matando.

Atendiendo las recomendaciones del MINSA y abriendo nuestras casas para fumigar al zancudo vamos a eliminar.

11

Pongamos en práctica lo aprendido.

ASÍ EVITAMOS EL DENGUE,
CHIKUNGUNYA Y ZIKA
Y ESTAREMOS SANOS.



