

Recomendaciones para la limpieza y desinfección en sitios públicos: Supermercados, mercados, tiendas, bancos, transporte público

Para proteger la salud de la población y de los trabajadores se debe:

1

Limpiar y desinfectar al menos dos veces al día las superficies que se tocan con mucha frecuencia tales como manecillas o agarraderas de las puertas, interruptores de luz, barandas, superficies de escritorio, mesas, comedor, teléfonos y teclados, principalmente.



Utilizar guantes desechables, para la limpieza de las superficies y si utiliza guantes reutilizables, debe desinfectarlos con soluciones de cloro diluido. Lavar sus manos después de quitarse los guantes.

2

3

Lavar las superficies con agua y detergente antes de aplicar soluciones desinfectantes como agua con cloro (2 cucharadas de cloro de uso doméstico en medio litro de agua). Dejar actuar al menos 1 minuto antes de limpiar con un paño húmedo.



Usar alcohol al 70% de para desinfectar las superficies de tabletas, pantallas táctiles, celulares y dispositivos de pago.

4

5

Evitar escupir en el piso y sacudirse la nariz.
Usar un pañuelo o toalla desechable.



¡La salud está en nuestras manos!