

¿Sabés los riesgos que podés correr durante las relaciones sexuales?

Las ITS y el VIH se transmiten a través de ciertos fluidos corporales tales como:

- 👁 Sangre, semen,
- 👁 Secreción rectal y/o vaginal
- 👁 Leche materna.

de una persona afectada hacia una sana.

¿Y cómo ocurre?

Cuando se tiene relaciones sexuales sin protección, con frecuencia se producen pequeñas lesiones que abren una puerta para que entre una ITS incluyendo el VIH.

SEXO VAGINAL

Durante el sexo vaginal, las ITS y el VIH pueden entrar a través de la mucosa vaginal o por el cuello uterino de la mujer. En el hombre, esto ocurre a través del orificio uretral, ubicado en la punta del pene. También puede ocurrir por el prepucio o debido a pequeñas lesiones que se pueden producir en la piel del pene.



SEXO ANAL

En el caso de las relaciones anales, esta es la actividad sexual de mayor riesgo para contraer o transmitir el VIH debido a que la mucosa que recubre el recto es delgada y permitir la entrada del VIH u otras ITS.



Quien penetra, también se expone al riesgo, ya que las ITS o el VIH, pueden entrar por el orificio uretral, el prepucio o por cortes, rasguños o lesiones que se hayan producido en la piel del pene.

SEXO ORAL

Es la práctica sexual de menor riesgo al VIH, en comparación con la anal o vaginal. No obstante, con este tipo de práctica se pueden adquirir otras ITS tales como:

- 👁 Herpes
- 👁 Gonorrea
- 👁 Clamidia
- 👁 Hepatitis A y B
- 👁 Parásitos intestinales como la Giardia
- 👁 Bacterias como E. coli que puede ocurrir cuando hay contacto ano-boca.



¿Y, cómo usar un condón correctamente?



1 Abrió el condón con la yema de los dedos, nunca con dientes o tijeras.



2 Colocá el condón sobre la punta del pene erecto, presionando la punta para que no quede aire y se pueda romper durante la penetración



3 Desenrolle el condón hasta la base del pene, siempre presionando la punta del condón



4 Después de la relación sexual, sostiene el condón desde la base y retira el pene con cuidado.



5 Tira el condón al bote de basura. El condón se usa 1 sola vez.

Mitos sobre los condones

💡 **No se siente igual**

Falso: El condón al ser una funda de látex delgada, no afecta la sensibilidad en la superficie del pene.

💡 **Dos condones protegen más que uno.**

Falso: La fricción entre los dos condones, podría generar la ruptura de ambas fundas y exponerte al riesgo de adquirir una ITS o VIH.

💡 **Me aprieta**

Falso: El condón al ser una funda de látex, se puede estirar 8 veces su tamaño.

💡 **No uso condón cuando tengo sexo oral.**

Falso: Si bien el riesgo de VIH es menor, no así el de adquirir otras ITS como herpes, la clamidia, la gonorrea, el VIH u otras ITS pueden adquirirse a



El uso correcto y consistente del condón en todas tus relaciones sexuales elimina efectivamente los riesgos de adquirir alguna ITS incluido el VIH, así como, un embarazo no planificado.

¡Recordá!
**Mas vale prevenir
que lamentar**



MINISTERIO DE SALUD

HABLEMOS CLARO...

**ENTRE
VOS Y YO**

**SIEMPRE
HAY UN
CONDÓN**

**Preveníamos
el VIH**

