

## Ventajas de la Auto prueba de VIH

- Te la haces vos mismo.
- Es fácil de hacer .
- Es íntima y confidencial.
- Es gratuita.
- Es rápida y segura.
- Te permite conocer tu estado ante el VIH.
- Diagnosticar tempranamente la infección por VIH
- Tener acceso al tratamiento oportuno y lo que puede ayudar a mantenerte saludable por largo tiempo.



**El diagnóstico temprano es la mejor opción para iniciar tratamiento oportuno**

## Recordá ...

- Usar siempre condón con todas tus parejas sexuales, disminuye sensiblemente el riesgo de adquirir ITS y el VIH.
- Hacerte la auto prueba te ayuda a saber si has adquirido el VIH.
- Si tenés una relación de riesgo, hacéte la auto prueba de VIH.
- Al tener relaciones sexuales bajo los efectos de alcohol o drogas aumenta tu riesgo de adquirir ITS y VIH.
- Si tenes dudas acerca de los resultados de la auto prueba busca el centro de salud más cercano y aclarará tus dudas.
- El personal de salud te brindará la asesoría necesaria



## MINISTERIO DE SALUD



**¡ HAZTE LA  
AUTOPRUEBA  
DE VIH Y EVITA  
CONDUCTAS DE  
RIESGO!**

## ¿Qué es la Auto prueba de VIH?

Es una prueba para la detección de VIH, en la que es la misma persona quien se realiza la toma de la muestra de sangre y ve su resultado el que generalmente se puede obtener entre 15 a 20 minutos, no necesitas enviar la prueba a ningún laboratorio.

- No necesitas estar en ayunas.
- No necesitas suspender ningún medicamento que estés tomando ya que éstos no interfieren en los resultados de la prueba.
- No te hagas la prueba bajo efectos de alcohol, drogas u otro tipo de sustancias.



## ¿Para qué te sirve la Auto prueba ?

La auto prueba sirve para detectar una posible infección por VIH, si has tenido comportamientos sexual de riesgo. Esta prueba no detecta otras ITS.

## ¿ Qué debes hacer para realizarte la auto prueba de VIH?

La auto prueba de VIH te la entrega el personal de salud en los establecimientos autorizados por el MINSA, quienes te explicaran los pasos que debes seguir para hacerte vos mismo la prueba. En el paquete que te entregarán también hallarás las instrucciones de cómo hacértela vos mismo.



## ¿ Cuales son los posibles resultados de la auto prueba de VIH?

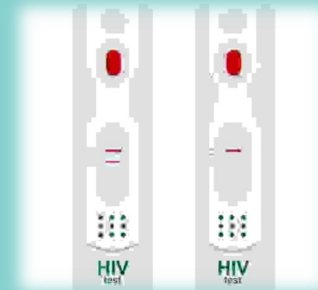
Si al hacerte la auto prueba los resultados pueden ser :

**No Reactor** : Esto indica que la prueba no ha detectado anticuerpos frente al VIH-1 o al VIH-2. Con un resultado no reactor y si en los últimos 3 meses no has tenido conductas de riesgo, significa que no te has expuesto al virus.

Si tuvieses conductas de riesgo, el resultado negativo debes darle seguimiento a los 3 meses, después que ha pasado el llamado "**Periodo Ventana**".

**Periodo de ventana:** Es el tiempo transcurrido entre la infección y la aparición de anticuerpos detectables. En este periodo la prueba puede dar no rector, aunque la persona haya adquirido virus. En este periodo podés transmitir el VIH, por lo que debes usar condón en todas tus relaciones sexuales. La prueba podrás repetirla 3 meses después.

**Resultado indeterminado o no concluyente:** Significa que la línea de control de la prueba no ha funcionado y la prueba no se puede interpretar correctamente. En este caso, debes repetirte la prueba en la unidad de salud ya que se puede interpretar como que fue negativo el resultado.



**Resultado reactor:** significa que has estado en contacto con el virus y requiere ser confirmado mediante pruebas de laboratorio específicas, por lo que deberás acudir a la unidad de salud más cercano para realizártelas.